



Werkpostfiche melkveehouderij

1. Algemene inlichtingen	Identificatienummer: 0447.910.168 Uitgiftedatum:
Naam: agro bedrijfshulp	
Adres: Diestsevest 40 – 3000 Leuven	
Tel. contactpersoon: 016/28.64.64	
Externe dienst PBW: IDEWE – Interleuvenlaan 58 – 3001 Leuven	

2. Eigenschappen van de werkpost of functie	
Te vervullen functie: Melken, voederen en verzorgen van de dieren	
Uit te voeren taken: - Begeleiden en drijven van de dieren. - 's Morgens en 's avonds melken van de dieren. - Voederen van de dieren. - Openmaken van de voederkuil en uitkuilen. - Verzorgen en schoonmaken van stallen, melkhuis, - Uithalen en stapelen van hooi en stro. - Instrooien van stallen. - Klauwverzorging. - Scheren van de dieren. - Herstellen van afrastering. - Rijden met machines en tractoren.	
Vereiste kwalificaties en beroepsvoorwaarden: Opleiding agrarisch onderwijs of gelijkwaardig door ervaring	
Localisatie van de werkpost: Melkveebedrijven	
Gebruikte arbeidsmiddelen: - Melkinstallatie - Tractor - Voedermengwagen - Hogedrukreiniger - Verreiker - Handgereedschap: borstel, kruiwagen, spade, riek, - Ontsmettings- en reinigingsproducten	
Voorafgaande instructies: - Koeien die apart moeten worden gemolken. - Zie bijlage algemene risico's en preventiemaatregelen.	
Nodige/te voorziene opleiding: - Uitleg over uit te voeren taken en werkzaamheden.	
Verboden voor jongeren: ☐ Ja ☒ Neen Voor jobstudenten is het verboden om te rijden met gemotoriseerde voertuigen	Verboden voor - 18 jarigen: ☐ Ja ☒ Neen



3. Werkkledij en persoonlijke beschermingsmiddelen (+ beschermingstype aanduiden)	
X Jas	X Masker, type: stofmasker
X Broek / overall	X Bril / veiligheidsscherm, type
☐ Stofjas	X Gehoorbescherming, type
X Veiligheidsschoenen type S3 / Laarzen type S5	☐ Zalven, type
☐ Veiligheidsgordel / harnas, type	☐ Specifieke uitrusting (te specificëren)
X Handschoenen	☐ Andere: melkschort
☐ Helm	

4. Verplicht gezondheidstoezicht		X Ja	☐ Neen
Vereiste vaccinaties	X Tetanus ☐ Tuberculose	☐ Hepatitis B ☐ Andre:	
Type werkpost	X Veiligheidsfunctie ☐ Functie met verhoogde waakzaamheid X Activiteiten verbonden aan voedingswaren		

Gezondheidsrisico's verbonden aan	Benaming	Code
Chemische agentia	X Ontsmettings- en reinigingsprodukten	☐
	X Diergeneesmiddelen	☐
	☐	☐
	☐	☐
Biologische agentia	X Stof van stro, meel, huidschilfers, ...	☐
	X Lichaamsvochten	☐
	☐	☐
	☐	☐
Fysische agentia	X Lawaai	☐
	☐ Temperatuur	☐
	☐ Ioniserende straling	☐
	☐ Andere:	☐
Blootstelling / hinder	☐ Beeldschermwerk	☐
	X Hanteren van lasten	☐
	☐ Nacht – of ploegenarbeid	☐
	☐ Andere	☐
Psychosociale belasting	☐ Identificeerbaar risico psychosociale belasting	☐
	X Stress	☐
	☐ Geweld – pesten - OSGW	☐
	☐	☐

5. Genomen maatregelen verbonden aan de moederschapsbescherming	
Zwangere werknemster	Aanpassen van de werkpost:
	Verwijdering voor een periode van: vanaf 6 ^o maand zwangerschap
Werknemeester die borstvoeding geeft	Aanpassen van de werkpost:
	Verwijdering voor een periode van:

6. Data van advies	
Datum advies comité PBW:	07/06/2011
Datum advies preventieadviseur – arbeidsgeneesheer:	07/06/2011
Datum advies preventieadviseur interne dienst:	07/06/2011

Bijlage algemene risico's en preventiemaatregelen

BIJLAGE WERKPOSTFICHE MELKVEEHOUDERIJ	
Risico en hinder	Maatregelen en persoonlijke beschermingsmiddelen
Werken op hoogte > 2 meter	Verboden de werkplaats te betreden zonder collectieve of individuele bescherming
Stieren	Verboden tussen de koeien / dieren te komen wanneer een stier in de groep aanwezig is.
Vallen en uitglijden	Oppassen voor rondslingerende spullen op de werkvloer Schoeisel met geschikte zolen Opletten bij niveauverschillen
Trappen of duwen van dier Agressie van dieren	Voldoende afstand houden met de dieren Dieren in het oog houden, karakter kennen Veiligheidschoenen en laarzen Manipulatie: bange koe/vaars nooit eerst of laatst plaatsen (wel midden)
Dieren met horens	Dieren op jeugdige leeftijd onthoornen Voldoende afstand houden tot de kop – extra voorzichtig zijn.
Lichaamlijke belasting van gewrichten Rugproblemen	Gebruik maken van hulpmiddelen Juiste tilhouding Werkhouding en werkzaamheden afwisselen. Rustpauzes inlassen
Tractorwerk – kantelen machines	Tractor nakijken of hij in orde is – gesloten veiligheidskabine Opletten voor hellingen. Parabolisch en diagonaal vastrijden silo Niet verlaten tijdens kantelen.
Vallen en onder trekker komen	Niemand op de trekker toelaten, tenzij er een passagierszitje is. Cabine afsluiten bij vervoer van persoon. Nooit van een rijdende trekker springen.
Klemming tussen trekker en machine	Machines aan- en afkoppelen op vlakke harde ondergrond. Bediening hefinrichting en trekker laten besturen door ervaren persoon. Zorgen voor goede werking topstang. Tussen trekker en machine mag zich niemand bevinden zonder dat de trekker beveiligd is tegen weggrijden. Hefinrichting vooraf in beveiligde toestand plaatsen.



BIJLAGE WERKPOSTFICHE MELKVEEHOUDERIJ	
Risico en hinder	Maatregelen en persoonlijke beschermingsmiddelen
Rijden op de openbare weg	Zorgen voor passende signalisatie conform de wetgeving. Bij vertrek, werking van de verlichting controleren. Zwaailicht en waarschuwborden gebruiken bij brede machines.
Draaiende onderdelen - aftakas	Oppassen met mouwen en andere kledingstukken Beschermingskappen niet verwijderen
Elektrische risico's	Nakijken van stopcontacten en stekkers. Eerst machines aankoppelen, dan verlengkabel in stopcontact. Bij gebruik spuitmachines, uitkijken bij opklappen sproeiboom.
Chemische stoffen Bestrijdingsmiddelen	Etiketten lezen Gebruik van juiste beschermingsmiddelen en juiste doseringen. Dragen van spuitmaskers Waterdichte overall Rubber handschoenen Opletten bij kuisen en reinigen van de melkinstallatie
Onder grote ronde balen terecht komen	Deftig stapelen Bij weghalen balen, kijken dat de andere balen stabiel blijven staan. Hoogte aanpassen aan de kwaliteit van de balen.
Stof	Aandacht besteden aan klimaat en ventilatie in de stallen Stofmaskers gebruiken.
Geluid van motor en machines Lawaai bij bewerken van materiaal.	Gehoorbescherming gebruiken.
Lichaamstrillingen door tractoren en machines	Rijsnelheid van tractor, enz. aanpassen. Beperk het aantal uren per dag om met trillend gereedschap te werken



INSTRUCTIEKAART
WERKEN OP EN ROND DE SLEUFSILO pag. 1/4

1. INLEIDING

Deze instructies zijn een aanvulling van de regels van het goedvakmanschap en de mondelinge instructies die de opdrachtgevende landbouwer en/of uw leidinggevende verstrekt.

De omstandigheden en de werkwijzen kunnen van bedrijf tot bedrijf verschillen. Het is een kwestie om in alle omstandigheden samen met de landbouwer, leidinggevende en andere bedrijfsverzorgers de veiligste werkwijze te volgen.

2. RISICO'S

- Uitglijden en vallen van hoogtes
- Uitglijden, struikelen en vallen op begane grond

Opgelet:

De afdekfolie of afdeknetten en (schuine) betonnen vlakken kunnen zeer glad zijn.

Ijzelvorming, vocht, mos, modder... verhogen de gladheid en kunnen verraderlijk zijn.



3. MAATREGELEN

- Informeer voorafgaandelijk bij de bedrijfsleider naar veilige werkmethodes.
- Vergewis u vooraf van de situatie, visuele controle..., aanwezige hulpmiddelen, nagaan hoe de folie en de ballast liggen, stabiliteit, gevaarlijke plaatsen...
- Zorg voor orde en netheid.
- Gebruik de voorziene toegangswegen en de toegangsmiddelen (ladder, trapje...) om op de silo's te gaan.
- Indien er geen specifiek toegangsmiddel is – gebruik dan een veilige ladder – zie instructies.
- Loop zo weinig mogelijk over de silofolie of over de muren.
- Houd afstand (> 1,5 m) van de kuilrand boven op de kuil.
- Plaats het toegangsmiddel (ladder) kort bij – liefst achter het silofront.
- Voorzie eventueel houvast (een touw of ballastmateriaal...), een looprooster of dergelijks die je op de folie legt om de helling van de silo op te gaan.
- Hou bij het plannen van de dagtaken rekening met het weer – vermijd het klimmen op de kuil bij hevige wind, regen, ijzelvorming 's morgens...
- Zorg voor voldoende verlichting op en rondom de kuil, zeker in de winter (draag eventueel van en hoofd lamp).
- Maak gebruik van hulpmiddelen (haak,) om banden, zand- en grindzakjes te verwijderen.
-

INSTRUCTIEKAART

WERKEN OP EN ROND DE SLEUFSILO pag. 2/4

2. RISICO'S

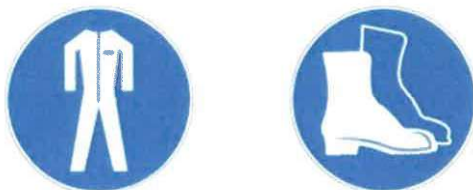
- Vallen uit laadbak, verplettering...



3. MAATREGELEN

- Wat je zeker niet mag doen is personen heffen met de laadbak (frontlader – of uitkuilwerktuig) van een trekker.
- Blijf uit de draaicirkel of werkzone van uitkuilmachines.
- Als bestuurder van machines vergewist u zich van de aanwezigheid van personen in de omgeving. Maak duidelijke afspraken.
- Zorg dat de personen in de omgeving goed zichtbaar zijn.

4. DRAGEN WERKKLEDIJ EN BESCHERMINGSMIDDELEN - VERPLICHT



Stevige schoenen of laarzen met een goede antislipzool

5. INSTRUCTIES PLAATSEN EN GEBRUIK VAN LADDERS

1. Voor gebruik:

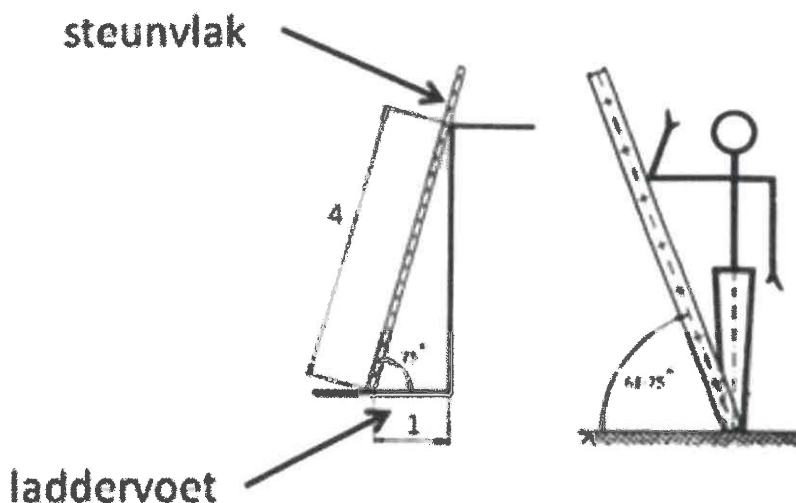
- ☒ Kies een aangepaste ladder in functie van de uit te voeren taak:
 - ☒ Lengte: minstens 1 meter boven de werkplek of toegangsniveau uitkomen
 - ☒ Minstens 1 meter overlapping van de bomen bij schuifladders
 - ☒ Gebruik een ladder met antislipvoeten en bij voorkeur met brede voet
- ☒ Controleer de ladder, voornamelijk wat betreft:
 - ☒ Schade aan ladderbomen (barsten, vervorming, oneffenheden)
 - ☒ Schade en bevestiging van sporten (barsten, vervorming, oneffenheden, bouten, spijkers)
 - ☒ Staat van de antislipvoeten
 - ☒ De netheid van de sporten en de ladderbomen
- ☒ Gebruik een ladder niet indien ze één van de bovengenoemde gebreken vertoont

INSTRUCTIEKAART

WERKEN OP EN ROND DE SLEUFSILO pag. 3/4

2. Rechtzetten:

- ☑ Zorg voor een stevige en effen ondergrond
- ☑ Plaats de ladder onder de juiste hellingshoek (68-75°): de verhouding van de laddervoet tot het steunvlak moet ongeveer 1/4de van de ladderlengte te zijn.



- ☑ Zorg dat de ladder bovenaan stabiel kan steunen:
 - ☑ Beveilig de ladder tegen omvallen (haken, touw, ...) - verplicht bij ladder van + 25 sporten
 - ☑ Laat de ladder nooit op één sport, één ladderboom of op een breekbaar element (bv raam) steunen.

3. Beklimmen, afdalen en werken op de ladder

- ☑ Baken de werkzone af wanneer er gevaar is voor aanrijding of omstoten van de ladder. Bv. kegels, ...
- ☑ Klim en daal sport per sport met het aangezicht naar de ladder en hou de twee handen vast aan de sporten.
- ☑ Klim nooit hoger dan de vierde hoogste sport.
- ☑ Maximum hoogte ladder: stahoogte (= positie voeten) mag maximum 7,5m bedragen.
- ☑ Draag gereedschap en/of materiaal naar boven in een tas of aan een gordel.
- ☑ Breng te zwaar of te groot materiaal op hoogte met een hulpmiddel (bv. heftruck, touw, ...).
- ☑ Gebruik één hand om het werk uit te voeren en de andere om je vast te houden aan de ladder.
- ☑ Reik niet verder dan één armlengte buiten de bomen, maar verplaats de ladder.
- ☑ Werk nooit met één voet op de ladder en de andere voet op een steunpunt naast de ladder.



INSTRUCTIEKAART
WERKEN OP EN ROND DE SLEUFSILO pag. 4/4

4. Na Gebruik

- ☐ Reinig de ladder indien nodig, in het bijzonder bij bevuilding van de sporten door olie, vet, slijk, ...
- ☐ Berg de ladder op de voorziene plaats (vertikaal of opgehangen)
- ☐ Hang niets aan de ladder op wanneer deze opgeborgen is
- ☐ Verwijder een ladder die gebreken vertoont

6. BIJ NOODGEVALLEN

Defect mechanische onderdelen	- Steeds en onmiddellijk melden aan de betrokken bedrijfsleider of verantwoordelijke. - Verwittig collega's van defecten. - In afwachting van herstelling worden de middelen buitendienst gesteld of worden de manquementen duidelijk gesignaleerd zodat onvoorziens (onveilig) gebruik vermeden wordt.
Ongeval	- Zorg dat u een communicatiemiddel (GSM) bij de hand heeft. - Weet wie in geval van ongeval of nood te contacteren - Programmeer de nummers in uw GSM. - Weet het juiste adres van de locatie waar u zich bevindt - Indien nodig hulpdiensten verwittigen Tel.: 112
Lichte verwondingen	- Gepaste EHBO - Steeds wonde zuiver maken en ontsmetten - Bij twijfel – steeds medische hulp inroepen.



Werkpostfiche varkenshouderij

1. Algemene inlichtingen	Indentificatienummer: 0447.910.168 Uitgiftedatum:
Naam: agro bedrijfshulp	
Adres: Diestsevest 40 – 3000 Leuven	
Tel. contactpersoon: 016/28.64.64	
Externe dienst PBW: IDEWE – Interleuvenlaan 58 – 3001 Leuven	

2. Eigenschappen van de werkpost of functie	
Te vervullen functie: Verzorgen van varkens	
Uit te voeren taken: - Reinigen van stallen - Machinaal en manueel voederen - Verzorgen van biggen: inenten, castreren, tandjes en staartjes knippen, - Verplaatsen van varkens - Opkuiswerkzaamheden - Mengen en verpompen drijfmest	
Vereiste kwalificaties en beroepsvoorwaarden: Opleiding agrarisch onderwijs of gelijkwaardig door ervaring	
Localisatie van de werkpost: Varkensbedrijven	
Gebruikte arbeidsmiddelen: - Hogedrukreiniger - Naalden, mesjes, kniptangen - Tractor - Bobcat - Verreiker	
Voorafgaande instructies door de bedrijfsleider: - Zie bijlage algemene risico's en preventiemaatregelen.	
Nodige/te voorziene opleiding: - Uitleg over uit te voeren taken en werkzaamheden.	
Verboden voor jongeren: ☐ Ja ☒ Neen Voor jobstudenten is het verboden om te rijden met gemotoriseerde voertuigen	Verboden voor - 18 jarigen: ☐ Ja ☒ Neen



3. Werkkledij en persoonlijke beschermingsmiddelen (+ beschermingstype aanduiden)	
X Jas	X Masker, type: stofmasker FFP3 met ventiel
X Broek / overal	X Bril / veiligheidsscherm, type: gaasvizier
☐ Stofjas	X Gehoorbescherming, type
X Veiligheidsschoenen type S3 / Laarzen type S5	☐ Zalven, type
☐ Veiligheidsgordel / harnas, type	X Regenoverall
X Handschoenen	X Andere: bodywarmer
X Helm	

4. Verplicht gezondheidstoezicht		X Ja	☐ Neen
Vereiste vaccinaties	☒ Tetanus ☐ Tuberculose	☐ Hepatitis B ☐ Andre:	
Type werkpost	☒ Veiligheidsfunctie ☐ Functie met verhoogde waakzaamheid ☐ Activiteiten verbonden aan voedingswaren		

Gezondheidsrisico's verbonden aan	Benaming	Code
Chemische agentia	X Ontsmettings- en reinigingsprodukten	☐
	X Diergeneesmiddelen	☐
	☐	☐
	☐	☐
Biologische agentia	X Stof van stro, meel, huidschilfers, ...	☐
	X Lichaamsvochten	☐
	X Asbest	☐
	☐	☐
Fysische agentia	X Lawaai	☐
	☐ Temperatuur	☐
	☐ Ioniserende straling	☐
	☐ Andere:	☐
Blootstelling / hinder	☐ Beeldschermwerk	☐
	X Hanteren van lasten	☐
	☐ Nacht – of ploegenarbeid	☐
	☐ Andere	☐
Psychosociale belasting	☐ Identificeerbaar risico psychosociale belasting	☐
	X Stress	☐
	☐ Geweld – pesten - OSGW	☐
	☐	☐



5. Genomen maatregelen verbonden aan de moederschapsbescherming	
Zwangere werknemers	Aanpassen van de werkpost:
	Verwijdering voor een periode van: vanaf 6 ^e maand zwangerschap
Werkneemster die borstvoeding geeft	Aanpassen van de werkpost:
	Verwijdering voor een periode:

6. Data van advies
Datum advies comité PBW: 07/06/2011
Datum advies preventieadviseur – arbeidsgeneesheer: 07/06/2011
Datum advies preventieadviseur interne dienst: 07/06/2011

Bijlage algemene risico's en preventiemaatregelen

BIJLAGE WERKPOSTFICHE VARKENSHOUDERIJ	
Risico en hinder	Maatregelen en persoonlijke beschermingsmiddelen
Werken op hoogte > 2 meter	Verboden de werkplaats te betreden zonder collectieve of individuele bescherming
Val / uitglijden	Oppassen voor rondslingerende spullen op de werkvloer Schoeisel met geschikte zolen Opletten bij hoogten
Snijwonden en prikken	Werkhandschoenen
Lichaamlijke belasting van gewrichten Rugproblemen	Gebruik maken van hulpmiddelen Juiste tilhouding Werkhouding en werkzaamheden afwisselen. Rustpauzes inlassen
Tractorwerk – kantelen machines	Tractor nakijken of hij in orde is – gesloten veiligheidscabine Opletten voor hellingen. Parabolisch en diagonaal vastrijden silo Niet verlaten tijdens kantelen.
Vallen en onder trekker komen	Niemand op de trekker toelaten, tenzij er een passagierszitje is. Cabine afsluiten bij vervoer van persoon. Nooit van een rijdende trekker springen.
Klemming tussen trekker en machine	Machines aan- en afkoppelen op vlakke harde ondergrond. Bediening hefinrichting en trekker laten besturen door ervaren persoon. Zorgen voor goede werking topstang. Tussen trekker en machine mag zich niemand bevinden zonder dat de trekker beveiligd is tegen weggrijden. Hefinrichting vooraf in beveiligde toestand plaatsen.
Rijden op de openbare weg	Zorgen voor passende signalisatie conform de wetgeving. Bij vertrek, werking van de verlichting controleren. Zwaailicht en waarschuwingsborden gebruiken bij brede machines.



WERKERS
AGRO BEDRIJFSHULP

BIJLAGE WERKPOSTFICHE VARKENSHOUDERIJ	
Risico en hinder	Maatregelen en persoonlijke beschermingsmiddelen
Draaiende onderdelen - aftakas	Oppassen met mouwen en andere kledingsstukken Beschermingskappen niet verwijderen
Elektrische risico's	Nakijken van stopcontacten en stekkers. Eerst machines aankoppelen, dan verlengkabel in stopcontact. Bij gebruik spuitmachines, uitkijken bij opklappen sproeiboom.
Chemische stoffen Bestrijdingsmiddelen	Etiketten lezen Gebruik juiste beschermingsmiddelen Maskers Waterdichte overall Rubber handschoenen
Stof	Aandacht besteden aan klimaat en ventilatie Maskers gebruiken.
Geluid van motor en machines Lawaai bij bewerken van materiaal.	Gehoorbescherming gebruiken.
Lichaamstrillingen door tractoren en machines	Rijsnelheid van tractor, enz. aanpassen. Beperk het aantal uren per dag om met trillend gereedschap te werken
Water / vochtigheid tijdens stalreiniging	Regenkledij gebruiken bij uitspuiten stallen.

WERKERS agro bedrijfshulp vzw – KBO 0447.910.168 – RPR Leuven – IBAN BE36 7364 0323 0781 – BIC KREDBEBB
een onderdeel van de groep WERKERS: Diestsevest 40, 3000 Leuven – tel. 016 28 64 64 – bedrijfshulp@werkers.be

Met de steun van





INSTRUCTIEKAART HOGEDRUKREINIGER –
pag. 1/2

Merk en type:

Bouwjaar:

Serienummer:



1. VERBODEN

- Loshangende kledij te dragen.
- Omstaanders in de buurt toe te laten.
- De hogedrukreiniger te gebruiken voor het reinigen van asbesthoudende materialen.
- In de richting van personen, elektrische apparatuur of het toestel zelf te spuiten.

2. RISICO'S

- Wegvliegende obstakels.
- Rug- en polsproblemen bij langdurig gebruik.
- Elektrocutie bij aan- en afkoppelen.
- Schadelijke gassen in gesloten ruimtes.
- Contact met gevaarlijke producten

3. MAATREGELEN

- Geen omstaanders in de buurt toelaten.
- Richt de lans nooit in de richting van personen.
- Zet losse, te reinigen, onderdelen vast.
- Neem voldoende rustpauzes bij het kuisen van stallen. De tegendruk bemoeilijkt een goede lichaamshouding en kan rugklachten en polsproblemen veroorzaken.
- Stel de druk niet hoger dan nodig.
- Richt de lans nooit rechtstreeks op elektrische leidingen, schakelaars en apparaten.
- Zorg dat elektrische kabels niet beschadigd zijn.
- Gebruik verlengkabels met aarding en spatwaterbescherming.
- Spuiten in de richting van de afzuiging.
- Niet aan de waterslag trekken om toestel dichterbij te halen.
- Toestellen die werken op brandstof, nooit binnen en in gesloten ruimtes gebruiken; Toestel buiten plaatsen.
- Zorgen voor voldoende verluchting.
- Bij gebruik van desinfecterende middelen
 - respecteer de juiste dosissen.
 - gebruik maken van een masker.

INSTRUCTIEKAART HOGEDRUKREINIGER –

pag. 2/2

Merk en type:

Bouwjaar:

Serienummer:



4. DRAGEN WERKKLEDIJ EN BESCHERMINGSMIDDELEN - VERPLICHT



5. BEDIENINGINSTRUCTIES

- Let op de stickers aangebracht op de machine.
- Bij problemen:
 - toestel stilleggen, uitschakelen,
 - stopcontact uittrekken.
 - watertoevoer afsluiten
 - contact nemen met de bedrijfsleider.

6. BIJ NOODGEVALLEN

Defect mechanische onderdelen

Bedrijfsleider

Lichamelijke letsels

Hulpdiensten 112

Werkpostfiche kalverhouderij

1. Algemene inlichtingen	Identificatienummer: 0447.910.168 Uitgiftedatum:
Naam: agro bedrijfshulp	
Adres: Diestsevest 40 – 3000 Leuven	
Tel. contactpersoon: 016/28.64.64	
Externe dienst PBW: IDEWE – Interleuvenlaan 58 – 3001 Leuven	

2. Eigenschappen van de werkpost of functie	
Te vervullen functie: Melken, voederen en verzorgen van de dieren	
Ui te voeren taken: - Lossen en laden van kalveren. - individueel in boxen plaatsen van de kalveren - Begeleiden en drijven van de kalveren. - Voederen van kalveren en controles op ziekten. - In groep plaatsen en sorteren van kalveren. - Scheren van kalveren. - Bloed trekken bij kalveren. - Reinigen van stallen. - Rijden met machines en tractoren.	
Vereiste kwalificaties en beroepsvoorwaarden: Opleiding agrarisch onderwijs of gelijkwaardig door ervaring	
Localisatie van de werkpost: Kalverbedrijven	
Gebruikte arbeidsmiddelen: - Hogedrukreiniger - Verreiker - Handgereedschap: borstel, kruiwagen, spade, riek, - Ontsmettings- en reinigingsproducten	
Voorafgaande instructies: - Koeien die apart moeten worden gemolken. - Zie bijlage algemene risico's en preventiemaatregelen.	
Nodige/te voorziene opleiding: - Uitleg over uit te voeren taken en werkzaamheden.	
Verboden voor jongeren: ☐ Ja ☒ Neen Voor jobstudenten is het verboden om te rijden met gemotoriseerde voertuigen	Verboden voor - 18 jarigen: ☐ Ja ☒ Neen

3. Werkkledij en persoonlijke beschermingsmiddelen (+ beschermingstype aanduiden)	
X Jas	X Masker, type: stofmasker
X Broek / overall	X Bril / veiligheidsscherm, type
☐ Stofjas	X Gehoorbescherming, type
X Veiligheidsschoenen type S3 / Laarzen type S5	☐ Zalven, type
☐ Veiligheidsgordel / harnas, type	☐ Specifieke uitrusting (te specificiëren)
X Handschoenen	☐ Andere: melkschort
☐ Helm	

4. Verplicht gezondheidstoezicht		X Ja	☐ Neen
Vereiste vaccinaties	X Tetanus ☐ Tuberculose	☐ Hepatitis B ☐ Andre:	
Type werkpost	X Veiligheidsfunctie ☐ Functie met verhoogde waakzaamheid X Activiteiten verbonden aan voedingswaren		

Gezondheidsrisico's verbonden aan	Benaming	Code
Chemische agentia	X Ontsmettings- en reinigingsprodukten X Diergeneesmiddelen ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
Biologische agentia	X Stof van stro, meel, huidschilfers, ... X Lichaamsvochten ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
Fysische agentia	X Lawaai ☐ Temperatuur ☐ Ioniserende straling ☐ Andere:	☐ ☐ ☐ ☐
Blootstelling / hinder	☐ Beeldschermwerk X Hanteren van lasten ☐ Nacht – of ploegenarbeid ☐ Andere	☐ ☐ ☐ ☐
Psychosociale belasting	☐ Identificeerbaar risico psychosociale belasting X Stress ☐ Geweld – pesten - OSGW ☐	☐ ☐ ☐ ☐

5. Genomen maatregelen verbonden aan de moederschapsbescherming

Zwangere werkneemster	Aanpassen van de werkpost:
	Verwijdering voor een periode van: vanaf 6 ^e maand zwangerschap
Werkneemster die borstvoeding geeft	Aanpassen van de werkpost:
	Verwijdering voor een periode van:

6. Data van advies

Datum advies comité PBW:
Datum advies preventieadviseur – arbeidsgeneesheer:
Datum advies preventieadviseur interne dienst:

Bijlage algemene risico's en preventiemaatregelen

BIJLAGE WERKPOSTFICHE KALVERHOUDERIJHOUDERIJ	
Risico en hinder	Maatregelen en persoonlijke beschermingsmiddelen
Werken op hoogte > 2 meter	Verboden de werkplaats te betreden zonder collectieve of individuele bescherming
Stieren	Verboden tussen de koeien / dieren te komen wanneer een stier in de groep aanwezig is.
Vallen en uitglijden	Oppassen voor rondslingerende spullen op de werkvloer Schoeisel met geschikte zolen Opletten bij niveauverschillen
Trappen of duwen van dier Agressie van dieren	Voldoende afstand houden met de dieren Dieren in het oog houden, karakter kennen Veiligheidschoenen en laarzen Manipulatie: bange koe/vaars nooit eerst of laatst plaatsen (wel midden)
Dieren met horens	Dieren op jeugdige leeftijd onthoornen Voldoende afstand houden tot de kop – extra voorzichtig zijn.
Lichaamlijke belasting van gewrichten Rugproblemen	Gebruik maken van hulpmiddelen Juiste tilhouding Werkhouding en werkzaamheden afwisselen. Rustpauzes inlassen
Tractorwerk – kantelen machines	Tractor nakijken of hij in orde is – gesloten veiligheidscabine Opletten voor hellingen. Parabolisch en diagonaal vastrijden silo Niet verlaten tijdens kantelen.
Vallen en onder trekker komen	Niemand op de trekker toelaten, tenzij er een passagierszitje is. Cabine afsluiten bij vervoer van persoon. Nooit van een rijdende trekker springen.

WERKERS agro bedrijfshulp vzw – KBO 0447.910.168 – RPR Leuven – IBAN BE36 7364 0323 0781 – BIC KREDBEBB
 een onderdeel van de groep WERKERS: Diestsevest 40, 3000 Leuven – tel. 016 28 64 64 – bedrijfshulp@werkers.be

Met de steun van

BIJLAGE WERKPOSTFICHE KALVERHOUDERIJHOUDERIJ	
Risico en hinder	Maatregelen en persoonlijke beschermingsmiddelen
Klemming tussen trekker en machine	Machines aan- en afkoppelen op vlakke harde ondergrond. Bediening hefinrichting en trekker laten besturen door ervaren persoon. Zorgen voor goede werking topstang. Tussen trekker en machine mag zich niemand bevinden zonder dat de trekker beveiligd is tegen weggrijden. Hefinrichting vooraf in beveiligde toestand plaatsen.
Rijden op de openbare weg	In bezit zijn van juiste rijbewijs Zorgen voor passende signalisatie conform de wetgeving. Bij vertrek, werking van de verlichting controleren. Zwaailicht en waarschuwborden gebruiken bij brede machines.
Draaiende onderdelen - aftakas	Oppassen met mouwen en andere kledingsstukken Beschermingskappen niet verwijderen
Elektrische risico's	Nakijken van stopcontacten en stekkers. Eerst machines aankoppelen, dan verlengkabel in stopcontact. Bij gebruik spuitmachines, uitkijken bij opklappen sproeiboom.
Chemische stoffen Bestrijdingsmiddelen	Etiketten lezen Gebruik van juiste beschermingsmiddelen en juiste doseringen. Dragen van spuitmaskers Waterdichte overall Rubber handschoenen Opletten bij kuisen en reinigen van de melkinstallatie Spuitlicentie
Onder grote ronde balen terecht komen	Deftig stapelen Bij weghalen balen, kijken dat de andere balen stabiel blijven staan. Hoogte aanpassen aan de kwaliteit van de balen.
Stof	Aandacht besteden aan klimaat en ventilatie in de stallen Stofmaskers gebruiken.
Geluid van motor en machines Lawaai bij bewerken van materiaal.	Gehoorbescherming gebruiken.
Lichaamstrillingen door tractoren en machines	Rijsnelheid van tractor, enz. aanpassen. Beperk het aantal uren per dag om met trillend gereedschap te werken

Werkpostfiche sierteelt

1. Algemene inlichtingen	Identificatienummer: 0447.910.168 Uitgiftedatum:
Naam: agro bedrijfshulp	
Adres: Diestsevest 40 – 3000 Leuven	
Tel. contactpersoon: 016/286464	
Externe dienst PBW: IDEWE – Interleuvenlaan 58 – 3001 Leuven	

2. Eigenschappen van de werkpost of functie	
Te vervullen functie: Verzorgen van sierplanten	
Ui te voeren taken: - Snijden van stekken - Inpotten en verpotten van planten - Marktklaar maken en inpakken van potten - Uitsteken van planten - Op kar plaatsen van planten - -	
Vereiste kwalificaties en beroepsvoorwaarden: Opleiding agrarisch onderwijs of gelijkwaardig door ervaring	
Localisatie van de werkpost: Sierteeltbedrijven	
Gebruikte arbeidsmiddelen: - Inpotmachine. - Mesje - Snoeischaar -	
Voorafgaande instructies: - Bediening van machine - Zie bijlage algemene risico's en preventiemaatregelen	
Nodige/te voorziene opleiding: heftruck	
Verboden voor jongeren: ☐ Ja X Neen Voor jobstudenten is het verboden om te rijden met gemotoriseerde voertuigen	Verboden voor - 18 jarigen: ☐ Ja X Neen



3. Werkkledij en persoonlijke beschermingsmiddelen (+ beschermingstype aanduiden)	
X Jas	X Masker, type
X Broek / overal	X Bril / veiligheidsscherm, type
☐ Stofjas	X Gehoorbescherming, type
X Veiligheidsschoenen type S3 / Laarzen type S5	☐ Zalven, type
☐ Veiligheidsgordel / harnas, type	☐ Specifieke uitrusting (te specificëren)
X Handschoenen	X Andere: regenkledij
☐ Helm	

4. Verplicht gezondheidstoezicht		☐ Ja X Neen
Vereiste vaccinaties	X Tetanus ☐ Tuberculose	☐ Hepatitis B ☐ Andre:
Type werkpost	X Veiligheidsfunctie X Functie met verhoogde waakzaamheid ☐ Activiteiten verbonden aan voedingswaren	

Gezondheidsrisico's verbonden aan	Benaming	Code
Chemische agentia	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
Biologische agentia	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐
Fysische agentia	X Lawaai X Temperatuur ☐ Ioniserende straling ☐ Andere:	☐ ☐ ☐ ☐
Blootstelling / hinder	☐ Beeldschermwerk ☐ Hanteren van lasten ☐ Nacht – of ploegenarbeid ☐ Andere	☐ ☐ ☐ ☐
Psychosociale belasting	☐ Identificeerbaar risico psychosociale belasting ☐ Stress ☐ Geweld – pesten - OSGW ☐	☐ ☐ ☐ ☐

5. Genomen maatregelen verbonden aan de moederschapsbescherming

Zwangere werkneemster	Aanpassen van de werkpost:
	Verwijdering voor een periode van: vanaf 6 ^o maand zwangerschap
Werkneemster die borstvoeding geeft	Aanpassen van de werkpost:
	Verwijdering voor een periode van:

6. Data van advies

Datum advies comité PBW:
Datum advies preventieadviseur – arbeidsgeneesheer:
Datum advies preventieadviseur interne dienst:

Biilage algemene risico's en preventiemaatregelen

BIJLAGE WERKPOSTFICHE SIERTEELT	
Risico en hinder	Maatregelen en persoonlijke beschermingsmiddelen
Werken op hoogte > 2 meter	Verboden de werkplaats te betreden zonder collectieve of individuele bescherming zich op en in de goten van serres te begeven
Rijden met heftruck	Verboden zonder attest
Vallen en uitglijden	Oppassen voor rondslingerende spullen op de werkvloer Schoeisel met geschikte zolen Opletten bij hoogten
Snijwonden	Instructies, werkhandschoenen
Lichamelijke belasting van gewrichten Rug- en polsproblemen	Gebruik maken van hulpmiddelen Juiste tilhouding Werkhouding en werkzaamheden afwisselen. Rustpauzes inlassen
Draaiende onderdelen	Oppassen met mouwen en andere kledingstukken Beschermingskappen niet verwijderen
Knelling machine	Informatie van bedrijfsleider Aandacht hebben voor pictogrammen Zich NIET begeven tussen bewegende delen.
Elektrische risico's	Nakijken van stopcontacten en stekkers. Eerst machines aankoppelen, dan verlengkabel in stopcontact.
Chemische stoffen Bestrijdingsmiddelen	Etiketten lezen Gebruik van juiste beschermingsmiddelen en juiste doseringen. Dragen van sputmaskers Waterdichte overall Rubber handschoenen Sputlicentie

BIJLAGE WERKPOSTFICHE SIERTEELT	
Risico en hinder	Maatregelen en persoonlijke beschermingsmiddelen
Geluid van motor en machines	Gehoorbescherming gebruiken.
Lichaamstrillingen door tractoren en machines	Rijsnelheid aanpassen. Beperk het aantal uren per dag om met trillend gereedschap te werken
Repetitieve handelingen	Werkzaamheden afwisselen. Rustpauzes inlassen
Warmte / UV-straling	Aangepaste kledij Frisdrank voorzien, Rustpauzes inlassen Werktijden aanpassen
Koude	Aangepaste kledij Warme drank voorzien, Rustpauzes inlassen Werktijden aanpassen
Regen	Aangepaste kledij Werktijden aanpassen
TBC besmetting	TBC inenting

WERKERS agro bedrijfshulp vzw – KBO 0447.910.168 – RPR Leuven – IBAN BE36 7364 0323 0781 – BIC KREDBEBB
 een onderdeel van de groep WERKERS: Diestsevest 40, 3000 Leuven – tel. 016 28 64 64 – bedrijfshulp@werkers.be

Met de steun van





INSTRUCTIEKAART VEILIG WERKEN MET MACHINES

pag. 1/9

Werken met machines & arbeidsmiddelen

Waarom gebeuren er “machine” - ongevallen

Het gedrag van werknemers op de werkplek kan de veiligheid en de gezondheid van een ieder beïnvloeden. De meeste ongevallen worden veroorzaakt door een van de drie O's.

- Onoplettendheid
- Onvoorzichtigheid
- Ondeskundigheid

“Ongevallen worden niet veroorzaakt door gebrek aan kennis, maar door het niet gebruiken van de kennis die we hebben.” Mr. T. Kletz.

Risico's bij werken met machines & arbeidsmiddelen

Aan het gebruik van machines en arbeidsmiddelen zijn een aantal risico's verbonden:

Mechanische risico's

- Knellen of pletten van lichaamsdelen;
- Snijden;
- Meegetrokken of gegrepen worden;
- Getroffen worden door vallende of wegschietende voorwerpen;
- Vallen of struikelen;
- Gestoken worden;
- Schaven of schuren;
- Geraakt worden door slingerende delen, enz.

Elektrische risico's

- Elektrische schokken of elektrocutie, maar ook vonken, enz.

Fysische risico's

- Lawaai
- Trillingen

Extreme temperaturen

- Contact met warme of koude onderdelen

Glij-, struikel- en valpartijen

- Paden, hellingen, platformen, treeplanken, enz.

INSTRUCTIEKAART

VEILIG WERKEN MET MACHINES

pag. 2/9

Aandachtspunten bij het bedienen van machines & arbeidsmiddelen

Zorg ervoor dat je de functies van de verschillende bedieningsknoppen van de machine goed kent voordat je met de machine aan het werk gaat! Vraag daarom altijd eerst naar instructies.

De start- en stopschakelaar is altijd goed zichtbaar en moet dicht bij de plaats van de bediening geplaatst zijn, zodat je snel de machine aan en uit kunt zetten. Het is mogelijk dat de aan- en uitschakelaar met een voetschakelaar bedient kan worden. Deze voetschakelaar dient dat wel goed beschermd te zijn tegen toevallig indrukken.

Noodstop

Iedere machine dient tevens voorzien te zijn van een noodstop, waarmee de machine zo snel mogelijk kan worden gestopt in noodgevallen. Meestal bestaat de noodstop uit een halve rode bol (paddenstoelvormig) met een geel plaatje als achtergrond of een trekkoord over de lengte van de machine. **De noodstop dient altijd bereikbaar te zijn voor de bediener van de machine!**

Dodemansknop

Een andere vorm van beveiliging is de dodemansknop. De machine werkt alleen als deze knop is ingedrukt. Wanneer de knop wordt losgelaten, wordt de voeding onderbroken en stopt de machine onmiddellijk. Dit is vooral belangrijk bij draagbaar elektrisch gereedschap. De aan/uitschakelaar mag niet vergrendelbaar zijn in de aan-stand (geen schuif- of wipschakelaar).

Afschermingen

Afschermingen zijn essentieel, omdat zij contact tussen de handen, armen of andere lichaamsdelen en gevaarlijke, bewegende delen van de machine voorkomen. Daarnaast vermijden zij ook dat er iets tussen de bewegende delen van de machine valt of van de machine wegschiet. Iets wat in contact komt met een machine met een draaiende beweging, kan een gevaarlijk projectiel worden en iemand verwonden.

Voor afscherming kan gekozen worden voor vaste schermen of beweegbare schermen, waarbij vaste schermen de voorkeur genieten.

INSTRUCTIEKAART VEILIG WERKEN MET MACHINES

pag. 3/9

Enkele algemene maatregelen bij het gebruik van machines:

- Informeer u over de werking van de machine.
- Bekijk de pictogrammen op de machine.
- Draag de noodzakelijke beschermingskledij en –middelen.
- Het dragen van ringen en handschoenen is gevaarlijk. Ze kunnen gegrepen worden door de machine. Ook loshangende kleding en haren vormen een groot gevaar;
- Bij het bewerken van materialen wordt oogbescherming aanbevolen;
- Onderhoud uitvoeren en een probleem verhelpen mag enkel bij volledige stilstand van een machine. Bij draagbaar elektrisch gereedschap dient de stekker uit het stopcontact te worden verwijderd;
- De machine mag nooit worden stilgelegd door deze te blokkeren met een voorwerp, zoals een stuk ijzer of hout;
- Bij het opstarten moet de machine eerst proefdraaien;
- Veiligheidsvoorzieningen, zoals afschermingen, mogen nooit worden verwijderd of uitgeschakeld.



WERKERS agro bedrijfshulp vzw – KBO 0447.910.168 – RPR Leuven – IBAN BE36 7364 0323 0781– BIC KREDBEBB
een onderdeel van de groep WERKERS: Diestsevest 40, 3000 Leuven – tel. 016 28 64 64 – bedrijfshulp@werkers.be

Met de steun van



INSTRUCTIEKAART
VEILIG WERKEN MET MACHINES

pag. 4/9

Pictogrammen

Verbod

Verboden voor onbevoegden	Verboden sierraden	Aanraken verboden	Verboden inschakelen
Verboden te roken	Verboden op vorklift	Verboden te betreden	Verboden eten en drinken

Gebod

Beschermende kledij	Oogbescherming	Gehoorbescherming	Veiligheidsschoeisel
Handschoenen	Informereren	Handleiding lezen	



INSTRUCTIEKAART VEILIG WERKEN MET MACHINES

pag. 5/9

Waarschuwing

Pletgevaar	Pletgevaar	Draaiende delen	Draaiende delen
Knelgevaar	Knelgevaar	Knelgevaar	Perforatie
Snijden	Gevaar voor voeten	Gevaar voor voeten	Niet in draaicirkel komen
Automatisch startende machine	Heet oppervlak	Struikelen	Uitglippen
Electrische spanning	Bewegende delen	Lawaai	Gevaarlijk onderdeel



INSTRUCTIEKAART
VEILIG WERKEN MET MACHINES

pag. 6/9

Waarschuwing

Handleiding lezen	Bewegende delen Afstand houden	Bewegende delen Afstand houden	Bewegende delen Wegblijven
Wegvliegende delen Afstand houden	Pas op voor handen Afschermen	Draaiende delen Handen weghouden	Draaiende delen Handen weghouden
Draaiende delen Handen weghouden	Draaiende delen Handen weghouden	Draaiende delen Handen weghouden	Draaiende delen Handen weghouden



INSTRUCTIEKAART VEILIG WERKEN MET MACHINES

pag. 7/9

Waarschuwing

Draaiende delen Handen weghouden	Draaiende delen Handen weghouden	Gevaar handen Handen weghouden	Knelgevaar Handen weghouden
Stekende delen Afschermen	Stekende delen Afschermen	Stekende delen Handen weghouden	Gevaar voeten Afstand houden
Gevaar voeten Afstand houden	Heet oppervlak Afstand houden	Knelling Verboden meerijden	Spanning Afstand houden



INSTRUCTIEKAART
VEILIG WERKEN MET MACHINES

pag. 8/9

Waarschuwing

NIET IN DE MACHINE GRIJPEN WANNEER DEZE IN BEWEGING IS	IN ONDERHOUD
BUITEN DIENST NIET GEBRUIKEN	VERBODEN IN TE SCHAKELN

Deze aanwijzingen zijn niet volledig.
Neem altijd de grootste voorzichtigheid in acht als u gebruik maakt van een machine of arbeidsmiddel





WERKERS
AGRO BEDRIJFSHULP

INSTRUCTIEKAART VEILIG WERKEN MET MACHINES

pag. 9/9



WERKERS agro bedrijfshulp vzw – KBO 0447.910.168 – RPR Leuven – IBAN BE36 7364 0323 0781– BIC KREDBEBB
een onderdeel van de groep WERKERS: Diestsevest 40, 3000 Leuven – tel. 016 28 64 64 – bedrijfshulp@werkers.be

Met de steun van





INSTRUCTIEKAART TRACTOR – pag. 1/2	
Merk en type:	
Bouwjaar:	
Serienummer:	

1. VERBODEN

- Een tractor te besturen zonder rijopleiding.
- Te werken met wijde of loshangende kledij die kan gegrepen worden door draaiende delen
- Te werken zonder het dragen van de nodige werkkledij en beschermingsmiddelen
- Ringen, armbanden, uurwerk en sierraden te dragen.
- Tussen de trekker en de machine te staan bij bediening van de hefinrichting.
- Te werken aan de machine als de trekker nog draait.
- Motor in te hoge onbelaste toeren te jagen.
- Neem nooit passagiers mee tenzij er een goedgekeurde zitplaats aanwezig is.
- Omstaanders in te buurt toe te laten.
- Tussen voor- en achterwielen te staan.

2. RISICO'S

- Snijwonden aan scherpe onderdelen.
- Klemming tussen frame tractor en machine.
- Schadelijke uitlaatgassen en brandwonden.
- Contact met draaiende onderdelen.
- Kantelen van de trekker.
- Lekkende hydraulische leidingen.
- Onvoldoende draagkracht op de wielen.
- Gehoorschade.
- Overbelasting van ruggengraat door schuddende en trillende werkplek.

3. MAATREGELEN

- Zorg dat de wettelijk verplichte kit aanwezig is (driehoek, brandblusser, EHBO).
- Contact met draaiende delen vermijden.
- Geen passagiers laten plaatsnemen bij uitvoeren werkzaamheden.
- Voldoende frontgewicht voorzien.
- Achterruit van de tractor gesloten houden.
- Aangepaste bedieningssnelheid respecteren.
- Werk nooit in onvoldoende verluchte gesloten ruimte.
- Draag afhankelijk van de werken oorkappen.
- Zorg voor een goede lichaamshouding.
- Aandacht hebben voor omstaanders en helpers.
- Nooit bijtanken bij draaiende motor.



INSTRUCTIEKAART TRACTOR – pag. 2/2	
Merk en type:	
Bouwjaar:	
Serienummer:	

4. DRAGEN WERKKLEDIJ EN BESCHERMINGSMIDDELEN - VERPLICHT



5. BEDIENINGINSTRUCTIES

- Rond de trekker kijken voor te vertrekken.
- Zorg voor voldoende zicht.
- Bij steigeren onmiddellijk ontkoppelen.
- Laat ramen en deuren niet openstaan (stof, geluid).
- Niet in de buurt van draaiende delen komen.
- Bedieningsorganen bedienen van op de trekker.
- Nooit op- of afstappen als deze in beweging is.
- Respecteer een aangepaste rijsnelheid.

6. BIJ NOODGEVALLEN

Defect mechanische onderdelen	- Tractor stilleggen en handrem optrekken - Signalisatie plaatsen op de openbare weg
Lichamelijke letsels	- Bedrijfsleider verwittigen - Hulpdiensten bellen: 112

INSTRUCTIEKAART AANKOPPELEN

MACHINES – pag. 1/3

1. VERBODEN

- Dragen van loshangende kledij.
- Tussen de trekker en de aan te koppelen machine of aanhangwagen te staan tijdens het achteruitrijden van de trekker om aan te koppelen.
- Ringen, uurwerken, armbanden en sierraden te dragen.

2. RISICO'S

- Snijwonden aan scherpe onderdelen.
- Klemming tussen tractor en machine / aanhangwagen.
- Schadelijke uitlaatgassen in gesloten ruimte.
- Contact met draaiende onderdelen.
- Lekkende hydraulische leidingen.
- Onvoldoende draagkracht op de wielen.
- Loskomen van de koppelingen.
- Het uitslaan van de werktuigen (stabilisatiestangen).
- Kwetsuren bij onvoldoende stabiliteit van machine of persoon.
- Wegrijden van een ontkoppelde wagen.

3. MAATREGELEN

- Contact met draaiende delen vermijden.
- Nooit op de machine plaatsnemen bij uitvoeren van werkzaamheden.
- Voldoende frontgewichten voorzien aan de trekker.
- Zorg voor een voldoende geventileerde ruimte.
- Aangepaste bedieningssnelheid.
- Goed passende koppelingspen ook goed borgen.
- Trekoog van aanhangwagen moet draaibaar zijn.
- Trekoog en trekhaak mogen niet beiden draaibaar zijn.
- Steunwiel of -poot op de juiste hoogte brengen.
- Hoogte van de trekhaak mag niet boven de hartlijn van de trekker uitkomen.
- Koppelingsas, olieslang en verlichting correct aansluiten en zorgen dat ze niet komen vast te zitten.
- Stabilisatiestangen vastzetten tijdens transport.
- Gebruik de buitenboordbediening om de hoogte van de hefinrichting aan te passen tijdens het aankoppelen van werktuigen.
- Bij gebruik van combinatiewerktuigen zeker zorgen voor voldoende vooraslast.
- Steeds de aandrijving uitschakelen om verstopping bij een draaiend werktuig op te lossen.
- Laat alle stickers goed zichtbaar op trekker en machine.
- Nooit een trekker onbeheerd achterlaten met de contactsleutels erop.



INSTRUCTIEKAART AANKOPPELEN
MACHINES – pag. 2/3

4. DRAGEN WERKKLEDIJ EN BESCHERMINGSMIDDELEN



5. INSPECTIE EN ONDERHOUD

Voor het gebruik

- Controleer of de topstang niet te ver is uitgedraaid, er moet nog voldoende draai-eind in het tussenstuk aanwezig zijn.
- Controleer of de machine goed aan de trekstangen is gekoppeld en borgpennen aanwezig zijn.
- Controleer of de wagen goed in de trekhaak of pythonhaak is aangekoppeld/geborgd.
- De machine in werkpositie hangt.
- Kijk na of de hydraulische/elektrische leidingen en aftaktussenas goed zijn aangekoppeld.
- Zorg voor voldoende vooraslast.

Tijdens het gebruik

- De verlichting - en identificatie-uitrusting proper blijft.
- Zorg dat aftakas en tussenas goed gekoppeld zijn. (borgpen)
- Zorg dat de trekhaak goed geborgd is.
- Let erop dat hydraulische slangen en elektrische leidingen niet klem kunnen zitten.
- Koppel eerst de trekstangen, borg ze en koppel daarna de topstang en borg ze.
- Maak indien nodig gebruik van de verdraaibare hefstangen om aankoppelen van de trekstangen te vergemakkelijken.
- Doe indien nodig reeds een juiste instelling van de vlakstelling van het werktuig
- Koppel indien nodig de tussenas en de oliedrukslangen.
- Tijdens transport moeten de stabilisatiestangen vastgezet worden.
- Bij gebruik van de hefinrichtingshendel (buitenboord) extra aandacht geven aan de veiligheid.

Na het gebruik

- Nazien of de machine proper is.
- Machine correct opbergen of veilig wegzetten.



INSTRUCTIEKAART AANKOPPELEN
MACHINES – pag. 3/3

6. INSTRUCTIES

Voor het gebruik

- De nodige veiligheidskledij aantrekken bij gebruik van de machine
- Kijk rond de machine (en de trekker) alvorens weg te rijden en alvorens de machine in werking te stellen, zorg voor voldoende zicht.
- Zorg ervoor dat de stabilisatiestangen goed geregeld zijn zodanig dat de machine niet tegen de wielen van de tractor kan slaan.
- Controleer of alle veiligheidsvoorzieningen werken.

Tijdens het gebruik

- Afstand houden t.o.v. de machine.
- Bij herstelling, smeren en schoon maken ten velde steeds de machine op de grond plaatsen en de aandrijving afkoppelen. Respecteer een aangepaste rijsnelheid.
- Let goed op voor oneffenheden in het terrein.
- Controleer regelmatig de goede werking van de machine.
- Niet in de buurt van de draaiende delen van de machine komen bij werking.
- Zorg dat verlichting en signalisatie zuiver blijven.

Na het gebruik

- Reinigen van de machine
- Bij terugplaatsen de machine stabiel plaatsen en de steunvoeten goed borgen

7. BIJ NOODGEVALLEN

Defect mechanische onderdelen

- Tractor / machine stilleggen en handrem optrekken.
- Signalisatie plaatsen op de openbare weg

Lichamelijke letsels

- Bedrijfsleider contacteren
- Hulpdiensten bellen: **112**



INSTRUCTIEKAART AFKOPPELEN
MACHINES – pag. 1/3

1. VERBODEN

- Dragen van loshangende kledij.
- Tussen de trekker en de machine of aanhangwagen te staan tijdens het wegrijden van de trekker om af te koppelen.
- Ringen, uurwerken, armbanden en sierraden te dragen.

2. RISICO'S

- Snijwonden aan scherpe onderdelen.
- Klemming tussen tractor en machine / aanhangwagen.
- Schadelijke uitlaatgassen in gesloten ruimte.
- Contact met draaiende onderdelen.
- Lekkende hydraulische leidingen.
- Kwetsuren bij onvoldoende stabiliteit van machine of persoon.
- Wegrijden van een ontkoppelde wagen.

3. MAATREGELEN

- Contact met draaiende delen vermijden.
- Nooit op de machine plaatsnemen bij uitvoeren van werkzaamheden.
- Zorg voor een voldoende geventileerde ruimte.
- Aangepaste bedieningssnelheid.
- Alle draaiende onderdelen moeten eerst stilstaan voor het afkoppelen.
- Koppel eerst alle leidingen (elektrisch en hydraulisch) en tussenas af.
- Steunpoot, -wiel correct aanbrengen voor een goede stabiliteit.
- Gedragen werktuigen van een steunpoot voorzien en zorg dat werktuigen (vb. ploeg) niet kunnen kantelen.
- Maak gebruik van de parkeerrem indien aanwezig of van remblokken voor de wielen.

4. DRAGEN WERKKLEDIJ EN BESCHERMINGSMIDDELEN - VERPLICHT



INSTRUCTIEKAART AFKOPPELEN
MACHINES – pag. 2/3

5. INSPECTIE EN ONDERHOUD

Voor het afkoppelen

- Zorg voor een vlakke ondergrond.
- Plaats de machine op de grond en maak alle leidingen (elektrisch, hydraulisch) en tussenas los, maak daarna de topstang los.
- Zet de stabilisatiekettingen los.
- Maak de trekstangen los en zorg dat de borgpennen niet verloren gaan.
- Controleer of de wagen goed op de steunvoet of –wiel staat en trek de handrem aan of zorg voor remblokken aan de wielen.
- Hydraulisch leidingen voorzien van een beschermkap tegen vervuiling.

Tijdens het afkoppelen

- Vergewis je van het gevaar tijdens het afkoppelen van werktuigen en dat alle veiligheidsvoorschriften nageleefd worden.

Na het gebruik

- Nazien of de machine proper is.
- Machine correct opbergen of veilig wegzetten.
- Gebreken melden.

6. INSTRUCTIES

Voor het afkoppelen

- De nodige veiligheidskledij aantrekken bij afkoppelen van de machine.
- Zorg ervoor dat de latten van de driepuntshefinrichting goed geregeld zijn zodanig dat de machine niet tegen de wielen van de tractor kan slaan.
- Zorg voor een vlakke ondergrond en voor een goede stabiliteit. Gebruik steunpunten of andere hulpmiddelen.
- Ontkoppel kabels, tussenas en hydraulische slangen.
- Controleer of alle veiligheidsvoorzieningen aanwezig zijn.

Tijdens het afkoppelen

- Afstand houden t.o.v. de machine.
- Smeer de machine voor het wegzetten. Koppel eerst de aandrijving af voor het smeren.
- Let goed op voor oneffenheden in het terrein en zorg voor voldoende stabiliteit.
- Zorg dat de machine proper is weggezet.

Na het gebruik

- Zorgen dat de machine niet kan kantelen of de wagen niet kan wegrollen.

INSTRUCTIEKAART AFKOPPELEN
MACHINES – pag. 3/3

7. BIJ NOODGEVALLEN

Defect mechanische onderdelen	- Tractor / machine stilleggen en handrem optrekken. - Signalisatie plaatsen op de openbare weg
Lichamelijke letsels	- Bedrijfsleider contacteren - Hulpdiensten bellen: 112

INSTRUCTIEKAART HEFTRUCK – pag. 1/2	
Merk en type:	
Bouwjaar:	
Serienummer:	

1. VERBODEN

- Een heftruck te besturen zonder rijopleiding.
- Rijden met opgeheven vorken.
- Ladingen te heffen
 - waarvan het gewicht hoger is dan het laadvermogen van de heftruck,
 - wanneer de lading niet in evenwicht is,
- Passagiers te vervoeren of op te heffen met de heftruck.
- Te roken in de nabijheid van een batterij die wordt opgeladen of bij het tanken van thermische heftrucks

2. RISICO'S

- Omverrijden van personen.
- Vallen van de last tijdens rijden
- Omverrijden van de last.
- Contact met hindernissen in de hoogte.
- Omkantelen van een rijdende heftruck.

3. MAATREGELEN

- Gebruik steeds de veiligheidsgordel.
- Zorg voor voldoende zichtbaarheid.
- Kijk steeds in de rijrichting.
- Volg de verkeersregels die gelden binnen het bedrijf.
- Vertraag voor een bocht.
- Gebruik de claxon waar nodig.
- Rij vooruit een helling op en achteruit af.
- Rij steeds recht.
- Kijk uit voor oneffenheden in de vloer
- Rij nooit met opgeheven vorken.
- Hou rekening met de hoogte van doorgangen.
- Hou hoofd, handen en voeten binnen de cabine.
- Spring niet uit de heftruck wanneer deze kantelt, maar klem u vast met handen en voeten.
- Verdeel de last evenwichtig over beide vorken.
- Vermijd bruske bewegingen.
- Overschrijd nooit de maximaal toegelaten last.
- Breng de vorken op de juiste hoogte, alvorens onder de last te brengen.
- De vorken zijn los van de last alvorens achteruit te rijden.
- Til de vorken omhoog alvorens de mast achteruit te laten hellen.

INSTRUCTIEKAART HEFTRUCK – pag. 2/2	
Merk en type:	
Bouwjaar:	
Serienummer:	

4. DRAGEN WERKKLEDIJ EN BESCHERMINGSMIDDELEN - VERPLICHT



5. BEDIENINGINSTRUCTIES

- Let op de stickers aangebracht op de machine.

6. BIJ NOODGEVALLEN

Defect mechanische onderdelen	- Heftruck stilleggen. - Signalisatie plaatsen op de openbare weg
Lichamelijke letsels	Hulpdiensten bellen: 112



INSTRUCTIEKAART VERREIKER – pag. 1/4

Merk en type:

Bouwjaar:

Serienummer:



1. VERBODEN

- Een verreiker te besturen zonder ervaring / rijopleiding.
- Het gebruik van een verreiker door jobstudenten is verboden, ongeacht de leeftijd.
- Rijden met opgeheven vork, kooi of bak.
- Ladingen te heffen:
 - waarvan het gewicht hoger is dan het laadvermogen van de verreiker (zie laadtabel handleiding)
 - wanneer de lading niet in evenwicht is,
- Personen op te heffen met de verreiker.
- Te werken aan de machine als hij nog draait.
- Neem nooit passagiers mee tenzij er een goedgekeurde zitplaats aanwezig is.
- Omstaanders in de buurt toe te laten.
- Te werken met wijde of loshangende kledij die kan gegrepen worden door draaiende delen
- Te werken zonder het dragen van de nodige werkkledij en beschermingsmiddelen
- Ringen, armbanden, uurwerk en sierraden te dragen.
- Motor in te hoge onbelaste toeren te jagen.

2. RISICO'S

- Omverrijden van personen.
- Vallen van de last tijdens rijden
- Contact met hindernissen in de hoogte.
- Kantelen van een rijdende verreiker.



INSTRUCTIEKAART VERREIKER – pag. 2/4

Merk en type:

Bouwjaar:

Serienummer:



3. MAATREGELEN

- Gebruik steeds de veiligheidsgordel.
- Zorg voor voldoende zichtbaarheid.
- Kijk steeds in de rijrichting.
- Volg de verkeersregels die gelden binnen het bedrijf en vertraag voor een bocht.
- Aangepaste snelheid volgens omstandigheden (lading, vloer omgeving, personen, zichtbaarheid).
- De bodem moet stabiel zijn en vermijd gevaarlijke plaatsen zoals riooldeksels, buizen, waterputten, mestkelders, enz.....
- Gebruik de claxon waar nodig.
- Rij vooruit een helling op en achteruit af.
- Plaats de verreiker loodrecht voor de gestapelde last.
- Kijk uit voor oneffenheden in de grond / vloer
- Zwaartepunt zo laag mogelijk houden door de vorken, bak of kooi zo laag mogelijk te houden.
- Met de vorken, kooi of bak vooruit rijden.
- Lading mag zicht niet belemmeren.
- Hou rekening met de hoogte van doorgangen.
- Hou hoofd, handen en voeten binnen de cabine.
- Spring niet uit de verreiker wanneer deze kantelt, maar klem u vast met handen en voeten.
- Vermijd bruuske bewegingen tijdens rijden, stapelen, of tillen / dalen van de last.
- Overschrijd nooit de maximaal toegelaten last.
- Geen personen in de buurt tijdens de werkzaamheden.
- Zorg voor voldoende last op de achteras.
- Gebruik de correcte hulpstukken aangepast aan de aard van de lading.



INSTRUCTIEKAART VERREIKER – pag. 3/4

Merk en type:

Bouwjaar:

Serienummer:



4. DRAGEN WERKKLEDIJ EN BESCHERMINGSMIDDELEN - VERPLICHT



5. BEDIENINGINSTRUCTIES

Controlepunten voor het starten.

- Lees de handleiding bij de machine.
- Let op de stickers aangebracht op de machine.
- Houd de cabine schoon en op orde; laat geen materiaal of gereedschap rondslingeren
- Verwijder vuil en olie van de voetpedalen en treden.
- Maak ruiten schoon en zet ramen en deuren vast.
- Stel de achteruitkijkspiegels in op basis van het beste zicht.
- Stel de stoel in dat de pedalen volledig ingedrukt kunnen worden, terwijl u met de rug tegen de leuning zit.
- Controleer regelmatig het peil van:
 - motorolie
 - brandstof
 - koelvloeistof
 - hydrauliekolie



INSTRUCTIEKAART VERREIKER – pag. 4/4

Merk en type:

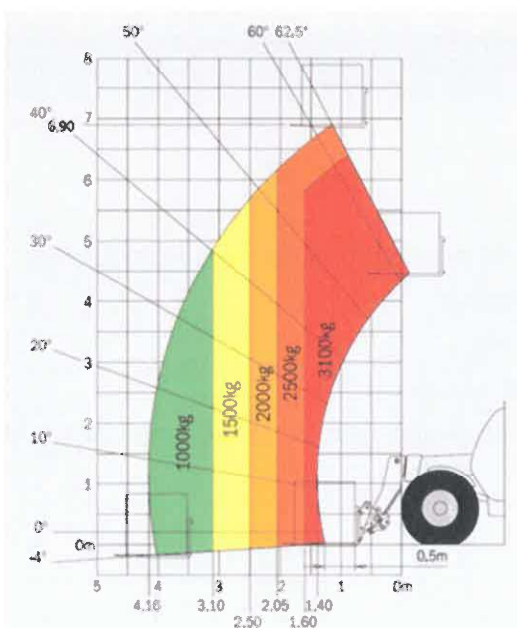
Bouwjaar:

Serienummer:



5. BEDIENINGINSTRUCTIES (vervolg)

- Controleer de werking van stuurinrichting, hydraulische bediening, lichten, toeter/claxon, achteruitrijzoemer, ruitenwisser, ontkoppelingspedaal, rem, handrem, vorken, telescopische arm, veiligheidsgordel, enz....
 - Controleer staat van banden / rupsen, goede bandenspanning.
 - Lees de diagrammen voor toegelaten last in functie van de uitgeschoven afstand.



6. BIJ NOODGEVALLEN

Defect mechanische onderdelen:

- Verreiker stilleggen en handrem optrekken
- Signalisatieplaatsen op openbare weg

Lichamelijke letsels:

- Bedrijfsleider verwittigen
- Hulpdiensten bellen: **112**

Instructiekaart

“Werken op hoogte”

Vallen van hoogten kunnen blijvende invaliditeit of de dood tot gevolg hebben. Dergelijke werken mogen enkel worden uitgevoerd door personeel dat voldoende op de hoogte gesteld is van de risico's en de te nemen veiligheidsmaatregelen

Vallen van hoogte

Wat zegt de wetgeving?

De wetgeving zegt dat er vanaf 2 meter maatregelen dienen genomen te worden tegen valrisico's.

Als collectieve beschermingsmaatregel dient men een reling / leuning te plaatsen. De leuningen zijn:

Stevig

Tussen de 1 en 1,2 meter hoog

Met een plint tegen de vloer van 15 cm hoog

Met een dwarse reling halverweg op 40 tot 50 cm.

Indien er geen collectieve maatregelen kunnen voorzien worden, dan moeten de werknemers die blootgesteld zijn aan een val van een hoogte van meer dan 2 meter, veiligheidsgordels of harnessen gebruiken. De werknemer moet dan eveneens opgeleid worden in het juiste gebruik van het PBM. De valbeveiliging moet jaarlijks of na een val gekeurd worden.

Openingen in vloeren en doorloopruimte

Zij dienen overdekt te worden met platen die voldoende sterk zijn.

Indien dit onmogelijk is, worden over de ganse lengte uitgerust met een stevige leuning van 1 m hoog, met een plint van 15 cm en een dwarse reling op 50 cm.

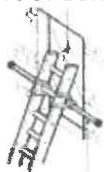
Voorbeelden van werkplaatsen met kans op vallen van hoogte.

Werkplaats	Te nemen veiligheidsmaatregelen
Op vlieringen en hooi\strozolders brengen openingen in de wanden en de vloeren het risico op vallen met zich mee. 	Om vallen te voorkomen zijn de openingen in wanden en vloeren beveiligd. - aanbrengen van leuning- of hekwerk. - werkvloeren altijd gesloten of dichtlegd.  Zorg voor veiligheidsschoenen met antislipzool. Wanneer geen leuning aangebracht is moet een individuele valbescherming ter beschikking worden gesteld. Individuele valbescherming moet jaarlijks gekeurd zijn door een erkend organisme. Indien zowel de collectieve als individuele beschermingsmiddelen ontbreken, is men verplicht het kantoor in Leuven te contacteren.
Afwassen / kuisen serreglas in de tuinbouw	Indien men gevraagd wordt die taak uit te voeren, contact nemen met kantoor in Leuven.

GEBRUIK VAN LADDERS

1. Voor het gebruik

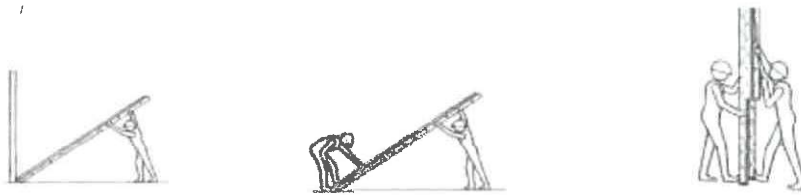
- Gebruik ladders enkel voor occasionele werken en werken van korte duur.
- Ga na of het gebruik van een ladder de meest aangewezen manier is om het werk uit te voeren (stellingen, gondels ...).
 - gebruik een ladder nooit als horizontale structuur (platform) noch verticaal als stelling of als loopbrug
- Kies een aangepaste ladder in functie van de uit te voeren taak
 - de lengte
 - * de ladder moet minstens 1 meter boven de werkplek of het toegangsniveau uitsteken
 - * maak nooit te korte ladders zelf aan elkaar vast (onvoldoende weerstand)
 - * plaats nooit een te korte ladder op kisten, stoelen, vaten ...
 - de stevigheid, indien krachtinspanningen of belastingen tijdens het uitvoeren van het werk kunnen vóórkomen
 - * onderverdeling van de ladders volgens het gewicht dat kan gedragen worden
 - het materiaal
 - * gebruik geen metalen ladders in de nabijheid van elektrische leidingen
 - de veiligheid: breedte, voet met antislipzool, propere en niet gladde sporten
- Controleer de ladder, voornamelijk voor wat betreft
 - ongeschondenheid van de ladderbomen (barsten, vervorming, oneffenheden)
 - ongeschondenheid en bevestiging van de sporten (idem + bouten, spijkers)
 - staat van de voeten in antislipmateriaal
 - de aanwezigheid en de staat van de bevestigingshaken in het bovenste deel
 - de netheid van de sporten en ladderbomen: afwezigheid van olie, vet, aarde, slijk...
- Gebruik geen geverfde ladder
- Zet de ladder bovenaan stabiel zodat ze in alle veiligheid tegen de structuur kan steunen.
 - gebruik haken als de structuur het vasthaken toelaat
 - bevestig een dwarslat bovenaan de ladder zodat de krachten beter verdeeld worden over het draagvlak, of als de top van de ladder niet mag steunen op een reekbaar element (raam)
 - het steunpunt wordt gedragen door beide ladderbomen, nooit de ladders op één sport of één ladderboom laten steunen (draaien van de ladder)



2. Rechtzetten van de ladder

- Hanteer de ladder met de nodige voorzichtigheid, in horizontale stand, met 2 personen indien nodig
- Kies de plaats waar men de ladder gaat rechtzetten
 - indien de plaats niet opgelegd wordt:
 - * kies een stevige en onbeweeglijke ondergrond, slipvrij en horizontaal
 - * ver van deuren of rijwegen
voorzie voldoende vrije ruimte aan de voet van de ladder (orde, geen planken met spijkers...)
vermijden om de ladder te plaatsen in de nabijheid van een schacht, geul of werkkuil
 - * wanneer de ladder wordt rechtgezet op een doorgang, op een publieke weg...
voorzie dan aangepaste maatregelen voor wat betreft omheining, markering, signalisatieborden of sluiting van de doorgangsdeur...
 - * voorzie in bepaalde omstandigheden de aanwezigheid van een 2de persoon om de voet van de ladder vast te houden (gevaarlijke werkzaamheden)
 - indien de plaats opgelegd wordt:
 - * wanneer de ondergrond niet stevig, onstabiel of glad is, stabiliseer de grond door een horizontaal paneel in de vloer vast te maken
 - * blokkeren of vergrendelen van ramen en deuren in openstaande of gesloten positie tegenover de ladder
 - * installeer beschermingswanden die verhinderen dat een persoon of een voertuig tegen de ladder botst
- bepaal de afstand tot de muur (of in verticale tot het steunpunt) zodat de hoek 75° bedraagt, dit is ongeveer 1/4 van de hoogte ten opzichte van het steunpunt
 - * gemakkelijke test: wanneer de persoon rechtstaat aan de voet van de ladder, moet deze met de elleboog een sport van de ladder raken wanneer hij de arm opheft op schouderhoogte
- Maak de zone in de onmiddellijke omgeving van de voet van de ladder proper en indien mogelijk, ook in de omgeving van het steunpunt
- Blokkeer de voet van de ladder om te voorkomen dat de ladder in eender welke richting kan bewegen
- Zet de ladder recht (niet opengeplooid als ze uitschuifbaar is)
 - vertrekkend van de horizontale stand
 - door de voet te blokkeren
 - en door het andere uiteinde sport per sport op te tillen tot verticale stand
 - * zet geen uitschuifbare ladder recht in opengeplooid stand
in geval van rechtzetten door 2 personen (ladder van meer dan 25 kg):
 - * de eerste persoon staat schuin tegenover de onderste sport van de ladder, hij plaatst de 2 benen zo dicht mogelijk bij de ladderbomen en grijpt, met gestrekte armen, de 3de of 4de sport vast
 - * de tweede persoon tilt het hoogste uiteinde op, op dezelfde wijze zoals beschreven wanneer de ladder door 1 persoon wordt rechtgezet
- Zet de ladder neer (niet opengeplooid indien uitschuifbaar) tot hij draagt op het steunpunt bovenaan
- Indien noodzakelijk en indien de gebruikte ladder uitschuifbaar is
 - plooi haar open vanaf de grond, niet vanaf de bovenkant of van op de ladder
 - plooi haar open met de uitschuifbare zijde naar voor
- Indien mogelijk maak de steunpunten vast aan de structuur en stabiliseer de voeten van de ladders
 - de ladders met meer dan 25 sporten dienen bovenaan vastgemaakt te worden
- Indien de ladder niet steunt tegen een verticaal oppervlak, maar op een dwarslat of een smal vlak, steekt de ladder minstens 1 m boven het steunpunt uit

- De ladder steekt 1 meter boven het steunpunt uit indien de werknemer toegang heeft tot een hogeropgelegen platform, het dak moet beklimmen...



3. Beklimmen, afdalen en werken op de ladder

- Respecteer de maximaal toegelaten belasting
- Laat een persoon de voet van de ladder tegenhouden indien
 - * het draagvlak van de ladder niet betrouwbaar is
 - * en de hoogte minder dan 5 m bedraagt
- deze persoon moet:
 - * tegenover de ladder staan
 - * een voet op de onderste sport plaatsen
 - * een sport met 2 handen vasthouden op manshoogte
- Maak de schoenen proper, geen vet, aarde, slijk ... dit om de sporten niet te bevuilden en om het risico op vallen of uitglijden te beperken
- Draag schoeisel van een goede kwaliteit, voorzien van antislipzolen die een goede verdeling van het gewicht over de ganse oppervlakte van de zool waarborgen
- Beklim en daal sport per sport af, met het gezicht naar de ladder, en hou de 2 handen bij voorkeur vast aan de sporten, eerder dan aan de ladderbomen
- Ga nooit hoger dan de 4de laatste sport teneinde voldoende steun te behouden tijdens de werkzaamheden
- Beklimmen en afdalen zonder voorwerpen in de handen
 - * draag werktuigen en licht en weinig hinderend materiaal aan een aangepaste gordel
 - * gebruik een goederenlift voor zwaardere lasten
- Beklim een ladder nooit met 2 personen
- Werk steeds met het gezicht naar de ladder
 - door zich steeds met 1 hand vast te houden
 - door het zwaartepunt van het lichaam steeds tussen de ladderbomen te houden
 - zonder zijdelingse bewegingen
 - * verplaatsen van de ladder indien nodig
- Beklim en werk nooit op de 3 laatste sporten van de ladder
- Gebruik een gordel of een veiligheidsharnas indien het werk wordt uitgevoerd op meer dan 2 m hoogte of indien er met beide handen moet worden gewerkt
 - **indien de valhoogte niet tot minder dan 1 m beperkt kan worden, moet de werknemer een veiligheidsharnas dragen**
- Werk nooit met één voet op de ladder en de andere voet op een steunpunt naast de ladder
- Laat nooit toe dat een persoon onder de ladder doorgaat en zeker niet onder een ladder werkt (val van voorwerpen)
- Om af te dalen, nooit afglijden langs de ladderbomen



4. Na gebruik

- Reinig de ladder en in het bijzonder de sporten van oliën, vet, slijk,...
- Berg de ladder op
 - in een daartoe voorziene plaats
 - in verticale positie om doorbuigen of vervormen te vermijden
 - of opgehangen aan stevige haken zodat het vallen vermeden wordt
- Hang niets aan de ladder op wanneer deze opgeborgen is
- Verwijder een ladder die gebreken vertoont:
 - etikettering "buiten gebruik"
 - ze opslaan afgezonderd van de bruikbare ladders, in een gesloten lokaal
 - ze laten reinigen indien nodig
 - ze laten herstellen door de fabrikant of door bevoegd personeel
 - ze vernietigen zo mogelijk onmiddellijk

Instructiekaart

“Vallen: hoe een misstap vermijden?”

Vallen op begane grond

1. Struikelen	
Oorzaken	Preventiemaatregelen
Ontrolde slangen of kabels op de grond 	Gebruik van velgen of haken om de slangen en de kabels aan de muren op te hangen 
Handgereedschap (schoppen, borstels, enz...) dat op de grond ligt of tegen een muur staat aan een doorgang. 	Handgereedschap kan men eenvoudig ophangen aan haken of in een rek plaatsen. 

Oorzaken	Preventiemaatregelen
Onregelmatigheden in een niet verharde grond (tractorsporen, putten en bulten. 	De grond effen maken. Op plaatsen waar men vaak met een machine of tractor passeert, kan men de grond verharden met beton of grond. Hierdoor vermijdt men modder en slijk en kan de bodem gemakkelijk gereinigd worden. 
Voorwerpen op de grond (zoals stenen, planken, ...) buiten of binnen. 	Groot gereedschap , planken of buizen kan men in rekken plaatsen. Handgereedschap kan opgehangen worden aan een bord boven de werkpost. Materiaal dat niet meer nuttig is kan men best verwijderen (kleine overschotten) 

2. Uitglijden

Oorzaken

Plaatsen waar vaak water of modder aanwezig is (bv. melkstal) of plaatsen die uit zichzelf glad zijn (schuine oppervlakken).
Plaatsen waar er makkelijk mosvorming ontstaat.



Preventiemaatregelen

Plaats antislipbekleding op plaatsen die vaak vochtig zijn: voorbeelden zijn trap en/of vloer melkstal, glad beton,



Plaats een stevige leuning aan iedere trap

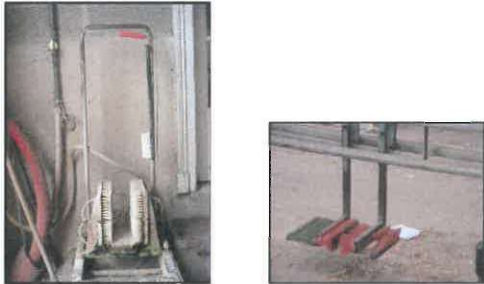


Opruwen van beton op plaatsen van een helling en waar frequent gelopen wordt.



Dragen van veiligheidsschoenen met een antislipzool.



Oorzaken	Preventiemaatregelen
Aanwezigheid van modder of dierlijk mest op de grond. 	Plaats een toestel of borstel aan de uitgang van de stal of de plaatsen met veel modder om de veiligheidsschoenen en laarzen te reinigen.  Een afvoer van overtollig water (via rooster) zorgt voor minder modder. Rooster vrijmaken van vuil. 
Vloeistoffen op de grond (melk, water, olie, ...) 	Ruim onmiddellijk gemorste vloeistoffen op. Wanneer het om olie gaat, dan kan het opruimen gebeuren met zand, houtsnippers of een vod. 
Conclusies Door orde en netheid kan men val- en glijpartijen vermijden. Eenvoudige preventiemaatregelen hoeven niet duur te zijn en zijn zeker haalbaar. Alle vooropgestelde oplossingen zorgen niet alleen voor minder ongevallen, maar ook voor tijdswinst.	

INSTRUCTIEKAART – pag. 1/4
GEVAARLIJKE PRODUCTEN

1. RISICO'S

1. Toxische? Schadelijke en ecotoxische stoffen

Stoffen die door inademing, inslikken of penetratie via de huid, ook in kleine hoeveelheden, zeer ernstige acute of chronische gezondheidsproblemen, en zelfs de dood, kunnen veroorzaken. Of stoffen die gevaarlijk zijn voor het milieu.



2. Irriterende en bijtende stoffen

Stoffen die door contact de weefsels beschadigen en zware chemische brandwonden kunnen veroorzaken



3 Ontvlambar, ontplofbare en oxiderende stoffen

Stoffen die in de buurt van een ontstekingsvlam, kunnen branden of ontploffen of stoffen die de ontbranding kunnen versnellen.



INSTRUCTIEKAART – pag. 2/4
GEVAARLIJKE PRODUCTEN

2. SYMBOLEN

Oude symbolen		Nieuwe symbolen	
	Giftig		Giftig
	Zeer giftig		Lange termijn schadelijk voor de gezondheid
	Corrosief		Bijtend
	Schadelijk		Schadelijk (minder giftig)
	Irriterend		Brandgevaarlijk
	Licht ontvlambaar		Explosiegevaar
	Ontploffbaar		Houder onder druk
	Oxiderend		Brandbevorderend
	Gevaarlijk voor het milieu		Milieugevaarlijk

INSTRUCTIEKAART – pag. 3/4
GEVAARLIJKE PRODUCTEN

3. GEBRUIK

Lees de voorschriften van de fabrikant!!!

Indien bereiding of verdunning van producten noodzakelijk is:

- Gebruik steeds de juiste voorgeschreven verhoudingen van de fabrikant
- Hanteer de verpakking met voorzichtigheid
- Gebruik steeds zuivere recipiënten
- Meng nooit op eigen initiatief verschillende producten

EHBO:

- Zorg steeds dat u beschikt over alle door de fabrikant en de arbeidsgeneesheer opgestelde maatregelen betreffende intoxicatie
- Bij abnormaliteiten neem onmiddellijk contact op met een geneesheer
- Antigifcentrum: **070 245 245**
- Laat zelfs de kleinste wonden verzorgen

Hygiëne

- Drink, eet of rook nooit tijdens het bereiden en gebruiken van het mengsel
- Wrijf niet in de ogen of de mond
- Trek voor het eten de werkkledij uit en was handen en gezicht
- Zorg voor zuivere werkkledij of wegwerpovertrek
- Reinig het half- of volgelaatsmasker
- Was u steeds zorgvuldig na het werk (douche)

Opslag:

- Bewaar bestrijdingsmiddelen in een lokaal dat uitsluitend daartoe bestemd is.
- Bewaar de gevaarlijke producten in de daartoe bestemde veiligheidskast
- Bewaar de producten steeds in het oorspronkelijke recipiënt
- Beperk de hoeveelheid gevaarlijke producten tot het minimum



WERKERS
AGRO BEDRIJFSHULP

INSTRUCTIEKAART – pag. 4/4

GEVAARLIJKE PRODUCTEN

4. DRAGEN WERKKLEDIJ EN BESCHERMINGSMIDDELEN - VERPLICHT



5. BIJ NOODGEVALLEN

Antigifcentrum: 070 245 245

Hulpdiensten 112

WERKERS agro bedrijfshulp vzw – KBO 0447.910.168 – RPR Leuven – IBAN BE36 7364 0323 0781– BIC KREDBEBB
een onderdeel van de groep WERKERS: Diestsevest 40, 3000 Leuven – tel. 016 28 64 64 – bedrijfshulp@werkers.be

Met de steun van



INSTRUCTIEKAART MRSA

Pagina 1 van 5

BRON: BOERENBOND
AFDELING - STUDIEDIENST
DIESTSEVEST 40 – 3000 LEUVEN
TEL. +32(0)16 28 64 23 – FAX +32(0)16 28 64 09
DATUM: MAANDAG 24 SEPTEMBER 2007
ERIK MIJTEN: ADVISEUR DIERGENEESKUNDE

MRSA : DE MEEST GESTELDE VRAGEN

Wat is MRSA ?

MRSA staat voor Methicilline Resistente Staphylococcus aureus. Het is een variant van Staphylococcus aureus, een kiem die veelvuldig voorkomt bij mens en dier in de neus, in de keel of op de huid. De variant MRSA, is echter ongevoelig is geworden voor de werking van de meest gangbare antibiotica.

Waar komt MRSA voor?

De MRSA-kiem leeft voornamelijk in de neus, op de huid en in de keel van gezonde dieren en mensen. Zowel varkens, honden, katten, paarden, runderen, alsook nog andere dieren kunnen de kiem op zich dragen. Deze zogenaamde MRSA-dragers ondervinden daar geen hinder van en zijn hiervan niet ziek. De MRSA-kiem speelt echter een rol in de zogenaamde ziekenhuisinfecties.

Wat zijn ziekenhuisinfecties?

Deze infecties zijn in feite bijkomende besmettingen die een persoon oploopt tijdens het verblijf in een ziekenhuis. De kiemen die dergelijke infecties veroorzaken gedijen ook goed in de ziekenhuisomgeving. Verschillende kiemen kunnen de oorzaak zijn een dergelijke infectie. MRSA zou verantwoordelijk zijn voor ongeveer 34 % van de ziekenhuisinfecties in België (onderzoek in 2005).

Vooraf bij personen met een verzwakte afweer (bijvoorbeeld door een operatie of bepaalde medicatie) kan MRSA een infectie veroorzaken. Doordat MRSA ongevoelig is voor de meeste antibiotica is de behandeling van dergelijke infecties gecompliceerd.



WERKERS
AGRO BEDRIJFSHULP

INSTRUCTIEKAART MRSA

Pagina 2 van 5

Zijn er veel ziekenhuizen en rust-en verzorgingsinstellingen besmet met MRSA?

MRSA is een gekend probleem in sommige ziekenhuizen en verzorgingsinstellingen. MRSA komt als ziekenhuisprobleem overal voor in de Europese ziekenhuizen. In Nederland is het aantal besmette ziekenhuizen behoorlijk laag omdat er reeds jarenlang maatregelen genomen worden om besmetting van het ziekenhuis te voorkomen. Een Belgisch onderzoek, uitgevoerd in 2006 toonde aan dat bijna 20 % van de bewoners van rust- en verzorgingsinstellingen drager is van MRSA. Let wel, het gaat hier niet om hetzelfde type MRSA dat bij de varkens en varkenshouders werd aangetroffen.

Welke maatregelen nemen de Nederlandse ziekenhuizen om MRSA besmetting te voorkomen?

In Nederland bestaat er al langer een protocol om de verspreiding van MRSA in de ziekenhuizen te beperken. Mensen die tot zogenaamde risicogroepen behoren worden, alvorens zij op een afdeling in een Nederlands ziekenhuis opgenomen worden, gecontroleerd op aanwezigheid van MRSA. Tot de risicogroepen behoren in de eerste plaats personen die in buitenland in ziekenhuizen hebben verbleven. Voor mensen die beroepsmatig met levende varkens in contact komen, is er een speciale richtlijn opgesteld. Deze bestaat voornamelijk uit een voorafgaande onderzoek naar MRSA, het verkrijgen van een aparte kamer bij hospitalisatie en ondergaan een aangepaste behandeling.

Welke maatregelen nemen de Belgische ziekenhuizen om MRSA besmetting te voorkomen?

De Belgische ziekenhuizen voeren reeds jaren een preventief beleid inzake ziekenhuisinfecties. De aanpak berust o.a. op het opsporen van MRSA-dragers en het zogenaamde decontaminatiebeleid, waarbij men de drager met ontsmettingsmiddelen probeert MRSA-vrij te maken. Bovendien voert elk ziekenhuis een strikt hygiënebeleid bij de geneesheren en verpleegsters om de overdracht tijdens de patiëntenverzorging te vermijden. Nu echter blijkt dat varkens-MRSA veelvuldig voorkomt bij varkenshouders en hun familie dienen nieuwe richtlijnen opgesteld worden. Een groep van gespecialiseerde wetenschappers zal ten laatste tegen december 2007 concrete aanbevelingen formuleren aan de Minister van Volksgezondheid.

WERKERS agro bedrijfshulp vzw – KBO 0447.910.168 – RPR Leuven – IBAN BE36 7364 0323 0781 – BIC KREDBEBB
een onderdeel van de groep WERKERS: Diestsevest 40, 3000 Leuven – tel. 016 28 64 64 – bedrijfshulp@werkers.be

Met de steun van



Is de MRSA die bij varkens gevonden is dezelfde als de MRSA in de ziekenhuizen?

Neen, in feite gaat het om 2 verschillende types van MRSA. De “varkens-MRSA” is tot dusver nog maar uitzonderlijk teruggevonden in de ziekenhuizen. Ook omgekeerd, de “ziekenhuis-MRSA” is nog niet teruggevonden bij de varkens.

Waarom wordt het voorkomen van MRSA bij varkens als een probleem beschouwd?

Het gevaar bestaat dat “varkens-MRSA” via de hospitalisatie van varkenshouders de ziekenhuizen binnendringt en zich daar als ziekenhuisbacterie kan gaan gedragen. Het aantal ziekenhuisinfecties zou dus kunnen verhogen en nog moeilijker beheersbaar zijn in de ziekenhuizen.

Is het gevaarlijk om varkensvlees te eten?

Neen, MRSA vormt geen enkel gevaar voor de voedselveiligheid. De MRSA-kiem komt niet voor in het vlees. Bovendien vernietigt braden of bakken de kiem.

Zijn ook andere diersoorten drager van MRSA?

Het is bekend dat kalveren, runderen en pluimvee, maar ook paarden en honden drager kunnen zijn van MRSA. In België dient er echter verder onderzoek uitgevoerd te worden naar het voorkomen van MRSA bij andere diersoorten alvorens men hier duidelijk kan over berichten.

Veroorzaakt MRSA ziekte bij de varkens?

Neen, varkens die drager zijn van MRSA zijn daar niet ziek van. Slechts uitzonderlijk is MRSA de oorzaak van een infectie.

Wordt je ziek als je drager bent van MRSA?

Neen, net als bij de varkens zijn de meeste mensen gewoon drager van MRSA. Slechts in uitzonderlijke omstandigheden kan MRSA de mens buiten het ziekenhuis ziek maken. Meestal treedt MRSA dan op als een bijkomende infectie van een reeds bestaande wonde (bv. na een infectie van een operatiewonde).

WERKERS agro bedrijfshulp vzw – KBO 0447.910.168 – RPR Leuven – IBAN BE36 7364 0323 0781 – BIC KREDBEBB
een onderdeel van de groep WERKERS: Diestsevest 40, 3000 Leuven – tel. 016 28 64 64 – bedrijfshulp@werkers.be

Met de steun van



Ik ben MRSA-drager, kan ik de MRSA overdragen op andere mensen?

Ja, dit is mogelijk maar niet vanzelfsprekend. Mensen met een normale weerstand lopen weinig gevaar op een besmetting. Hoe de overdracht buiten de ziekenhuizen juist gebeurt is nog onduidelijk. Waarschijnlijk is intens en veelvuldig contact nodig tussen personen om de kiem over te dragen.

Ik ben MRSA-drager, moet ik nu naar de dokter gaan?

Neen, op dit ogenblik hebben dergelijke acties geen enkel zin. Allereerst moet er opheldering komen over de wijze waarop MRSA zich verspreidt bij de mensen en de dieren, en welke maatregelen zinvol kunnen zijn. Een groep van gespecialiseerde wetenschappers zal ten laatste tegen december 2007 concrete aanbevelingen formuleren hierover aan de Minister van Volksgezondheid.

Ik ben varkenshouder en moet binnenkort een operatie in een ziekenhuis ondergaan. Wat moet ik doen? Kan ik nog opgenomen worden in een ziekenhuis?

In u gehospitaliseerd moet worden, is het toch best even te overleggen met de betrokken geneesheer van het ziekenhuis. Deze kan dan de nodige maatregelen nemen in het ziekenhuis. In geen geval komen bij uw opname in het ziekenhuis, de operatie of de goede zorgen in het gedrang. In het slechtste geval krijgt u een aparte kamer (waarvoor u niet extra hoeft te betalen). Een groep van gespecialiseerde wetenschappers zal ten laatste tegen december 2007 concrete aanbevelingen formuleren aan de Minister van Volksgezondheid inzake het beleid dat de ziekenhuizen kunnen voeren.

Ik ben varkenshoudster en zwanger: Bestaat er gevaar dat mijn kind geïnfecteerd geraakt met MRSA?

Neen, er bestaat niet meer of niet minder gevaar dan voor andere personen.

Ik ben varkenshoud(st)er, kan ik nog steeds mijn moeder bezoeken in een rusthuis? Moet ik speciale maatregelen naleven?

Neen, er bestaan nog geen specifieke maatregelen. In afwachting van concrete aanbevelingen van een groep van gespecialiseerde wetenschappers dienaangaande, is het aan te raden algemene hygiëneregels goed na te leven: handen wassen en ontsmetten. U kan dan met een gerust hart uw moeder in het ziekenhuis bezoeken.

WERKERS agro bedrijfshulp vzw – KBO 0447.910.168 – RPR Leuven – IBAN BE36 7364 0323 0781 – BIC KREDBEBB

een onderdeel van de groep WERKERS: Diestsevest 40, 3000 Leuven – tel. 016 28 64 64 – bedrijfshulp@werkers.be

Met de steun van





WERKERS
AGRO BEDRIJFSHULP

INSTRUCTIEKAART MRSA

Pagina 5 van 5

Mijn echtgenoot is varkenshouder, ikzelf ben verpleegster in een ziekenhuis. Kan ik nog gaan werken?

Ja, dat kan. In afwachting van concrete aanbevelingen van een groep van gespecialiseerde wetenschappers vermijd u best intensief en veelvuldig contact met de varkens. Tevens brengt u best uw diensthoofd op de hoogte van uw situatie.

WERKERS agro bedrijfshulp vzw – KBO 0447.910.168 – RPR Leuven – IBAN BE36 7364 0323 0781 – BIC KREDBEBB
een onderdeel van de groep WERKERS: Diestsevest 40, 3000 Leuven – tel. 016 28 64 64 – bedrijfshulp@werkers.be

Met de steun van



Resultaat van bevraging toepassen van preventieve maatregelen bij contact met dieren, bij contact met lichaamsvochten van dieren in de landbouwsector

Handhygiëne

- Na elk contact met dieren of mogelijke besmetting van de handen moeten de handen gewassen worden en ontsmet (ook indien handschoenen werden gedragen)

Beschikt u over:	Antiseptische zeep		Ontsmettingsmiddel	
	Aantal	%	Aantal	%
Ja	22	40,0%	15	27,3%
Neen	29	52,7%	35	63,6%
Soms	1	1,8%	2	3,6%
Geen antwoord	3	5,5%	3	5,5%
	55	100,0%	55	100,0%

Reinigen met water en zeep ⌚ 60 sec.

1 <i>Bevochtig de handen met water, neem een voldoende hoeveelheid vloeibare zeep, verdeel over de handen en wrijf in op de volgende manier</i>		2 <i>Handpalmen tegen elkaar</i>	
3 <i>Handpalm over handrug met gespreide vingers (links en rechts)</i>		4 <i>Handpalmen tegen elkaar en vingers tussen elkaar</i>	
5 <i>Achterkant van de vingers in de handpalm van de andere hand klemmen en heen en weer bewegen</i>		6 <i>Duim vastnemen met de andere handpalm en inwrijven (links en rechts)</i>	

**7 Alle vingertoppen
in de handpalm
draaiend inwrijven
(links en rechts)**



**8 Spoel de handen
zorgvuldig af met
water**



**9 Dep de handen
droog met een
wegwerpdoekje**



**10 Sluit de kraan
met het
wegwerp- doekje**



11 De handen zijn gereinigd



Bron:



Na elk contact met mogelijke besmettingen, de handen ontsmetten met ontsmettingsgel

Breng de gel onverdund aan op de droge handen en wrijf in.

De handen moeten gedurende de inwerktijd vochtig worden gehouden door het product.

Duur van de wrijving: 30 sec.



INSTRUCTIEKAART WERKEN BIJ WARMTE

Pagina 1 van 2

Wat zegt de wetgeving?

In het Algemeen Reglement voor de Arbeidsbescherming zijn maximum temperaturen opgenomen vanaf wanneer er sprake is van hinder te wijten aan warmte. Bij die temperaturen dienen wij rekening te houden met de zwaarte van het werk (hoe zwaarder het werk, hoe lager de maximumtemperatuur komt te liggen).

<u>Werk</u>	<u>Voorbeeld</u>	<u>Max.</u>
Licht	* Licht zittend handwerk. * Zittend werk met kleine werktuigen. * Gebruik kleine handwerktuigen. * Besturen van een wagen.	30° C
Middelmatig	* Werken met armen en handen: timmeren, vijzen. * Besturen voertuigen, tractoren, vrachtwagens.	26,7° C
Zwaar	* Intense arbeid met de armen en de romp. * Behandelen van zware voorwerpen, bouwmaterialen. * Spitten, zagen met de hand. * Kruiwagens duwen. * Beklimmen van ladders en trappen	25° C

Deze indeling wordt gebruikt voor een onafgebroken arbeid van 8 uur.
 Voorbeeld: spitten is een zware arbeid als het onafgebroken gedurende 8 uur moet gebeuren.

Let wel: een gewone temperatuurmeting is onvoldoende om deze grens te trekken. Overmatige warmte van klimatologische oorsprong wordt gemeten met een vochtige globethermometer. Deze thermometer houdt rekening met andere gegevens dan warmte, zoals de vochtigheidsgraad. Dit betekent dat om 30° C te bereiken op een vochtige globethermometer, het op een gewone thermometer bijna 40° C moet zijn.



WERKERS
AGRO BEDRIJFSHULP

INSTRUCTIEKAART WERKEN BIJ WARMTE

Pagina 2 van 2

Preventiemaatregelen

Werknemers beschermen tegen rechtstreekse zonnestralen

- zonnescrm, luiken, hoofddekse, ...

Zorgen voor gepaste dranken verstrekt worden.

- geregeld kleine hoeveelheden drinken (15 à 20 cl)
 - water, met een temperatuur van 10° à 15° C, is het meest aanbevolen
 - koude thee of niet bruisende limonade is eveneens geschikt

Werkgever zorgt voor kunstmatige verluchting.

Werkgever zorgt voor regelmatige pauzes

Aangepaste werkorganisatie (begin en einduur).

- zware werkzaamheden op het meest koele ogenblik van de dag
- aanpassing van begin- en einduur.

Vermijd

Koolzuurhoudende dranken: maagstoornissen

Gesuikerde dranken

Sterke koffie

Alcoholhoudende dranken

Te koud water

Grote hoeveelheden in een keer

Het is verboden om zwangere werkneemsters bloot te stellen aan omgevingstemperaturen hoger dan 30°C.

Bron: IDEWE, PREVENT en FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg.

WERKERS agro bedrijfshulp vzw – KBO 0447.910.168 – RPR Leuven – IBAN BE36 7364 0323 0781 – BIC KREDBEBB
een onderdeel van de groep WERKERS: Diestsevest 40, 3000 Leuven – tel. 016 28 64 64 – bedrijfshulp@werkers.be

Met de steun van

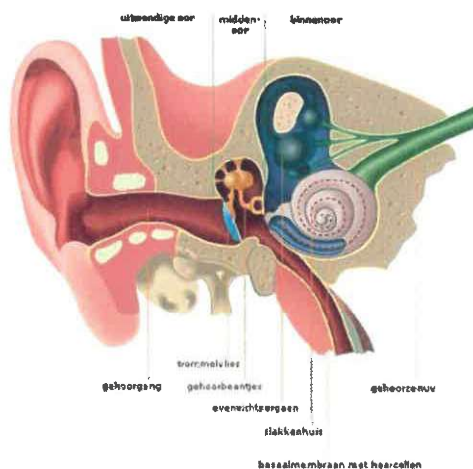


Lawaai

Land- en tuinbouwers staan geregeld bloot aan lawaai en dit vaak gedurende langere periodes. Dit heeft een negatief effect op de gezondheid waarvan gehoorverlies ongetwijfeld het meest gekende is. Maar blootstelling aan teveel lawaai kan evengoed leiden tot stress (hartritmestoornissen, verhoogde bloeddruk, vermoeidheid). Bovendien stijgt de kans op ongevallen door concentratieverlies.

Hoe horen wij?

Het geluid wordt via de oorschelp, de gehoorgang, het trommelvlies en de gehoorbeentjes tot aan het slakkenhuis geleid. In het slakkenhuis bevinden zich zintuighaartjes die voor de registratie van het geluid zorgen.



Gehoorbeschadiging

De invloed van lawaai op het gehoor hangt af van

- De frequentie (hogere tonen zijn schadelijker dan lage),
- De duur van de blootstelling,
- De sterkte van het lawaai (uitgedrukt in decibels).

Een blootstelling aan een geluidsniveau van 80 decibel gedurende 8 uur per dag wordt aanzien als de veiligheidsgrens.

Schade bij geluidsterkten van:

- 90 dB: bij herhaalde blootstelling kan er blijvende schade ontstaan,
- 100 dB: pijn aan de oren en beschadiging van de zintuighaartjes is onherroepelijk,
- boven de 140 dB kan één enkele blootstelling gehoorschade veroorzaken.

Geluidsbronnen en hun geluidsniveau.

Geluidsbron	Geluidsniveau dB
Trekker	74-112
Maaidorser	80-105
Kettingzaag	77-120
Varkens	85-115
Boomgaardspuit	85-106
Motoculteur	79-89
Tuinbouwtrekker	88-94
Geweer	160
Vogelschrikkanon	110dB (A) op 30 meter

Verschuinselen van gehoorbeschadiging:

- Aanvankelijk oorsuizen,
- Een druk- of pijngevoel in het oor,
- Een verminderd gehoor.
- Moeilijkheden om een gesprek te volgen en/of te voeren in een rumoerige omgeving,
- Moeilijkheden met het volgen van een film- of theatervoorstelling.

Meestal treden die verschuinselen geleidelijk op, zodat men de beschadiging niet opmerkt. Het is na jaren dat men de schade kan vaststellen. Wanneer men de gehoorbeschadiging opmerkt, is het echter al te laat. Dit soort gehoorverlies kan niet hersteld worden.

Voorkomen van de beschadiging is de enige zinvolle preventie.

Preventiemaatregelen

- Het is belangrijk zichzelf te beschermen als men bloot staat aan te hoge geluidsniveaus en zeker gedurende langere periodes.
- Oorkappen of oordoppen laten toe om het niveau terug te brengen tot onder de drempel van 80 dB.
- Goede oorkappen vlakken slechts enkele frequenties van het lawaai af en laten toe om abnormale werking van de machine of de waarschuwingen van anderen te horen.



INSTRUCTIEKAART RIJDEN OF SLAPEN

Pagina 1 van 1

Oorzaken van slaperigheid

- slaapschuld omwille van:
 - avondje uit
 - ziek of slapeloos kind
 - drukke dag
 - opeenvolgende korte nachten
- biologische klok: verminderde waakzaamheid:
 - tussen 13 u. en 15 u.
 - tussen 2 u. en 5 u.
- gebruik van geneesmiddelen, alcohol en drugs
geneesmiddelen tegen: angst, depressies,
slapeloosheid, verkoudheden, allergieën, hoest,
reisziekte,
- chronische slaperigheid
- verkeerssituatie: lange, monotone en eenvoudige ritten



Slaperigheidssignalen

Indien je tijdens het rijden een van de volgende symptomen opmerkt, beschouw dat als een duidelijke waarschuwing en stop met rijden om een dutje te doen.

- zware oogleden en prikkende ogen
- moeite om de ogen open te houden
- knikkebollen
- voortdurend geeuwen
- droge mond
- herhaaldelijk over je gelaat wrijven, je kin aanraken, aan je neus krabben,
- onsamenvangende gedachten
- concentratiestoornissen
- problemen om je blik te richten
- je herinnert je niet wat er de laatste kilometers gebeurd is of wat je gezien hebt
- je bent een keer van links naar rechts gegaan op de baan
- je hebt een verkeersbord niet gezien of de verkeerslichten genegeerd
- je hebt de neiging naar een aankomende tegenligger toe te rijden

Preventiemaatregelen

Gun jezelf genoeg slaap voor je vertrek.

Las rustpauzes in tijdens een rit wanneer je een van bovenstaande signalen krijgt.

Bron: BIVV

WERKERS agro bedrijfshulp vzw – KBO 0447.910.168 – RPR Leuven – IBAN BE36 7364 0323 0781 – BIC KREDBEBB
een onderdeel van de groep WERKERS: Diestsevest 40, 3000 Leuven – tel. 016 28 64 64 – bedrijfshulp@werkers.be

Met de steun van



Analyse van mogelijke risico's bij WERKERS Agro bedrijfshulp tijdens de zwangerschap en lactatie

*dr. De Greef Liesbeth, arbeidsgeneesheer IDEWE
12 september 2017*

Toepassing wetgeving moederschapsbescherming

Algemene principes:

- ✓ Telkens wanneer er uit de risicoanalyse blijkt dat het risico reëel aanwezig is, is werkaanpassing of postenmutatie noodzakelijk. Indien betreffende werkaanpassing of postenmutatie niet mogelijk is, dringt werkverwijdering zich op.
- ✓ De zwangere werkneemster maakt zo vlug mogelijk de zwangerschap bekend aan de werkgever. De werkgever informeert onmiddellijk de arbeidsgeneesheer. Elke zwangere werkneemster, met uitzondering van het louter administratief personeel, wordt door de arbeidsgeneesheer gezien bij het **begin** van de zwangerschap. Zij brengt het zwangerschapsattest mee.
 - doel:
 - 1, nagaan of de arbeid toegelaten is op basis van een risico-evaluatie binnen het bedrijf en eventuele maatregelen treffen ter bescherming van moeder of kind
 - 2, verschaffen van informatie aan de zwangere medewerker
 - 3, in orde brengen van de nodige formulieren
- ✓ De werkneemster die volgens de risicoanalyse moederschapsbescherming in aanmerking komt voor borstvoedingsverlof (en ook borstvoeding geeft): zie nieuwe procedure in bijlage.

Bij de opstelling van deze tekst werd enkel rekening gehouden met aanwezige risico's bij WERKERS.

Risico-evaluatie

Tijdens de zwangerschap

BIOLOGISCHE AGENTIA

Infectierisico

✓ Parasieten

○ Toxoplasmose gondii

Bij afwezigheid van immuniteit bij de zwangere medewerkster dient arbeid waarbij directe blootstelling aan dieren, aan aarde, aan groenten en planten vermeden te worden: **er dient nadruk gelegd te worden op een heel strikt handhygiëne.**

- Er dienen handschoenen gedragen te worden bij betreffende directe contacten
- De voorziening van wasfaciliteiten speelt een grote rol in het beoordelen van deze blootstelling en risico: nadruk op het achteraf grondig wassen van de handen met ontsmettende zeep en het gebruik van alcoholgel: de voorziening van wasfaciliteiten speelt een grote rol

Indien deze werkaanpassing niet mogelijk blijkt, wordt er onmiddellijk een werkverwijdering doorgevoerd.

✓ Bacteriën

○ Tetanus

Systematische vaccinatie voor de zwangerschap

○ Leptospirose (melkerskoorts)

Nadruk op heel strikte handhygiëne

- Advies tot dragen van wegwerphandschoenen bij verzorgende taken en contact met dieren en hun secreten
- Nadruk op het achteraf grondig wassen van de handen met ontsmettende zeep en het gebruik van alcoholgel: de voorziening van wasfaciliteiten speelt een grote rol

○ Campylobacter

Nadruk op heel strikte handhygiëne

- Advies tot dragen van wegwerphandschoenen bij verzorgende taken en contact met dieren en hun secreten
- Nadruk op het achteraf grondig wassen van de handen met ontsmettende zeep en het gebruik van alcoholgel: de voorziening van wasfaciliteiten speelt een grote rol

○ Brucellose

Nadruk op heel strikte handhygiëne

- Advies tot dragen van wegwerphandschoenen bij verzorgende taken en contact met dieren en hun secreten
- Nadruk op het achteraf grondig wassen van de handen met ontsmettende zeep en het gebruik van alcoholgel: de voorziening van wasfaciliteiten speelt een grote rol

○ **E. Coli infectie**

Nadruk op heel strikte handhygiëne

- Advies tot dragen van wegwerphandschoenen bij verzorgende taken en contact met dieren en hun secreten
- Nadruk op het achteraf grondig wassen van de handen met ontsmettende zeep en het gebruik van alcoholgel: de voorziening van wasfaciliteiten speelt een grote rol

○ **Tularemie**

Bacteriële aandoening bij wilde zoogdieren voornamelijk knaagdieren. Overdracht van dier op mens mogelijk door beet, teken, besmet water en soms aërogeen. Gezien septicemie risico, te beschouwen als risico voor de zwangere vrouw.

Nadruk op heel strikte handhygiëne

- Advies tot dragen van wegwerphandschoenen
- Nadruk op het achteraf grondig wassen van de handen met ontsmettende zeep en het gebruik van alcoholgel: de voorziening van wasfaciliteiten speelt een grote rol

○ **Listeriose**

Nadruk op heel strikte handhygiëne

- Advies tot dragen van wegwerphandschoenen bij verzorgende taken en contact met dieren en hun secreten
- Nadruk op het achteraf grondig wassen van de handen met ontsmettende zeep en het gebruik van alcoholgel: de voorziening van wasfaciliteiten speelt een grote rol

Indien deze werkaanpassing niet mogelijk blijkt, wordt er onmiddellijk een werkverwijdering doorgevoerd.

FYSISCH AGENTIA

Hitte: 30°C, gemeten met de gewone thermometer

- ✓ Aandacht voor hitte probleem in de zomermaanden
- ✓ Nadruk leggen op degelijke ventilatie
- ✓ Postenmutatie waar situatie onverantwoord is

Tillen van lasten

- ✓ Risico te weerhouden vanaf de eerste dag van de zevende zwangerschapsmaand voor al de medewerkers met uitzondering van louter administratieve medewerkers.
- ✓ Consequente houding is wenselijk: aangepast werk wordt voorgesteld: indien dit niet mogelijk is, wordt er een werkverwijdering doorgevoerd vanaf 1ste dag van de zevende zwangerschapsmaand (VBD – 3 maanden + 1 dag).

Schokken, trillingen

- ✓ Risico te weerhouden vanaf de eerste dag van de zevende zwangerschapsmaand voor de chauffeurs van een tractor, heftruck, bobcat: postenmutatie wordt voorgesteld: indien dit niet mogelijk is, wordt er een werkverwijdering doorgevoerd vanaf de 1^{ste} dag van de zevende zwangerschapsmaand (VBD – 3 maanden + 1 dag).

WERKOMSTANDIGHEDEN

Agressie

- ✓ Risico te weerhouden vanaf het einde van de 4^e zwangerschapsmaand bij al de uitzendkrachten die werken met dieren.
 - risico kan aanwezig zijn, afhankelijk van het gedrag van de dieren (runderen, varkens).
 - Indien verhoogd risico, wordt er aangepast werk voorgesteld: indien dit niet mogelijk is, wordt een werkverwijdering doorgevoerd vanaf het einde van de 4^e zwangerschapsmaand.

CHEMISCHE AGENTIA

Bijlage 2 van het KB moederschapsbescherming: verboden bootstelling

Bijlage 1 van het KB moederschapsbescherming: risico te evalueren

- ✓ richtinggevend zijn H-zinnen
 - H340, R46, R40: kan genetische schade veroorzaken
 - H341: verdacht voor het veroorzaken van genetische schade
 - H350, R45, R49: kan kanker veroorzaken
 - H351: verdacht voor veroorzaken van kanker
 - H360, R61: kan vruchtbaarheid of het ongeboren kind schaden
 - H361, R63: kan mogelijk de vruchtbaarheid of het ongeboren kind schaden
 - H362, R64: kan schadelijk zijn via borstvoeding

Risico-evaluatie

Tijdens de lactatie

Lactatieverlof tot 10 weken na de bevallingsdatum met tussenkomst van het ZIV

BD (bevallingsdatum) + 10 weken – 1 dag

Vereisten:

- ✓ werknemers met het risico manueel hanteren van lasten, schokken en trillingen en voor wie werkverwijdering werd gerealiseerd tijdens de zwangerschap

CONCLUSIE/

Voor al de zwangere medewerkers, met uitzondering van de werknemers die tewerkgesteld worden in een administratieve functie, wordt overleg gepleegd omtrent aangepaste taken gedurende de 1^e 6 maanden van de zwangerschap. Vanaf het einde van de 6^e zwangerschapsmaand wordt een werkverwijdering toegepast omwille van het risico tillen van lasten.

Werknemers voor wie een werkverwijdering werd toegepast op het einde van de 6^e zwangerschapsmaand, kunnen, in geval van borstvoeding, aanspraak maken op 1 bijkomende week borstvoedingsverlof (lactatieverlof tot 10 weken na bevallingsdatum).